



10/22

大自然でたくましく成長した  
ホルスタイン 元気に退牧



▲見事なパフォーマンスを披露した  
城山さとみさん（左）・立花美樹さん（右）



▲年金友の会会長 林磯次郎さんによる挨拶

# 第27回年金友の会つどい 今年も催し物盛りだくさん!!

今金町民センターにおいて10月19日、「第27回年金友の会つどい」が開催されました。

午前部ではせたな警察署生活安全係長である山名周二さんを迎え、「高齢者の防犯について」という題目で講演を頂きました。詐欺についての手口・防犯や対策についての話がメインで、皆、自身が被害に遭う可能性もあり、熱心に話に聞き入っていました。

また、お昼休みには恒例となっている「お楽しみプログラム」で、会員有志の方々がカラオケや舞踊を披露し、午後の部には演歌歌手の立花美樹さん・城山さとみさんによる歌謡ショーが行われました。プロの歌声とパフォーマンスに会場はたくさんの方の拍手に包まれ、大盛り上がりでした。



▲有志の方々による舞踊の披露

▼せたな警察署  
山名周二さんによる講演



▲有志の方々によるカラオケ

オータムフェスト  
今金ブランドを宣伝

さつぽろオータムフェスト2013開催期間中の9月26日（木）～29日（日）まで、大通公園8丁目会場ふるさと市場に今金店としてに出店しました。JA今金町のほか、うまいべいこだわり工房、小西豆腐店、ワークシヨップいまかね、今金町観光協会がそれぞれ特産物や加工品の販売を行いました。

今年は新たな試みとして、物品販売のほかに、その場で食べられる調理品販売を行い、JA今金町では「ふかしイモ」と「いまポテ（芋の香草バター焼き）」を売り出し、「美味しい！」とご好評を頂きました。また、出店期間中は天候に恵まれたこともあり、観光協会の「紫蘇ソフト」、うまいべいこだわり工房の「紫蘇ドリンク」等売れ行きも好調でした。

また、27日にはSTVラジオの「元気！いまかね通信」において、



▲美味しい魅力を発信中！

各出展者がそれぞれの商品をスタジオに持参してPRを行い、試食したアナウンサーからも好評を頂きました。ラジオ放送後には、ラジオ才聞いたよ！と来店される方がたくさんおり、放送の反響には驚きでした。

今回のさつぽろオータムフェストでは、今金の美味しい魅力を大いに発信できたと思っておりますが、来年の出店に向けて更に創意工夫をし、更なる今金の魅力発信に努めます。

日進牧場の預託牛  
退牧へ

良質な粗飼料を与えること・健康性を高めることを目的に日進牧場で飼育されていたホルスタインが10月22日、それぞれの牧場へと帰郷しました。

日進牧場の自然の中で約5ヶ月間放牧され、新鮮な牧草を堪能してたくましく成長しました。

早朝はあいにくの天候で、地面がぬかるみ作業は大変でしたが、関係機関の方々のご協力により積み込み作業は順調に進み、無事退牧を終えることができました。



▲各々の牧場に戻る預託牛たち

10月25日・26日の2日間、いちい会メンバーが元気に札幌へ研修旅行に行ってきました。

日本の近代酪農の歴史や雪印メグミルクの工場で牛乳とヨーグルトができるまでの行程を見学したり、北海道知事公館の内部を案内していただきました。

出発日は雨風が強く、バスに乗っていても大きく揺れるほどでしたが、翌日は打って変わって快晴になり、寄る先々でお土産を購入し、皆様日頃の疲れを忘れるほど満喫していました。

いちい会  
秋の研修旅行



▲記念撮影をするいちい会の皆様

# Next GENERATION

新時代の担い手たち

連載

上白石地区 田中 一也さん〔19歳〕

(たなか かずや)

北海道岩見沢農業高等学校卒 (就農1年目)

《経営作物》 水稻・種子馬鈴薯・小豆・小麦・肉牛

《家族構成》 田中 勝博 (父)・摂子 (母)・里沙 (姉)

秀一 (祖父)・宏子 (祖母)

今金町を担う若者達を紹介するコーナー。第23回は上白石地区の田中 一也さんをご紹介します。田中さんは岩見沢農業高等学校を卒業後、すぐに就農され、1年目となります。現在は家の農業を手伝いつつ農業について学び、日々精進しています。農業を営みながら玄米センターでアルバイトもしており、肉牛の飼育に米の受入と大忙し。今回は田中さんに色々なお話を伺いました！



《就農のきっかけは?》

小さい頃から父の農業を営む姿を見ており、その背中に憧れていました。それがきっかけで農業関係の高校に入学して農業について学び、卒業後すぐに家の農業に自分も携わりたいと思い、就農することを決意しました。

《農業をされていて感じることはありますか?》

まだ農業に携わって日が浅いので、不安なことが多いです。将来的に父から経営を引き継ぎ、営農できるかという不安が一番です。しかし初めて見ることに、聞くことがたくさんあり、学ぶことも多く、楽しいです。

《休日の過ごし方は?》

温泉に入っのんびりしたり、友達とドライブに出かけたカラオケに行っ過ぎて過ごしています。

《今の生活はどうですか?》

父が農業に関する施設・農機などの設備を整えてくれ、営農をする上で非常にいい環境だと思うし、充実していると思います。

《今後はどうしていきたいですか?》

父のしている作業を覚えること、そして自分で実行できるようにすることが今の目標です。将来的に自分が経営を営むことになったとき、少しでも規模拡大できればと思っています。

《田中さんより一言》

就農したばかりでわからないことだらけですが、皆さんよろしくお願いします。

多忙の中取材にご協力していただきありがとうございます。田中さん自身、就農して間もないですが、周りにいる仲間たちと知識を共有し助け合い、活躍する事を期待しています！

# 来年の準備、始めよう

## 土壌サンプルの提出は

お済みですか？

高品質・高収量の作物を作るにはまず土作りからです。作物ごとに必要な栄養素・pHは異なりますので、土壌診断を実施し適正な施肥を心がけましょう。

土壌診断のサンプル採取は分析の信頼性を高めるため圃場の5ヶ所から採取し、よく混ぜて提出してください。その際、石・根等是可以るだけ取り除いてください。

また、土壌診断結果を基に早取肥料の注文してみてもいいかがですか？更なる生産資材コスト低減のためにも、当用期価格よりも安い価格となりますので、生産資材課まで申し込みください。

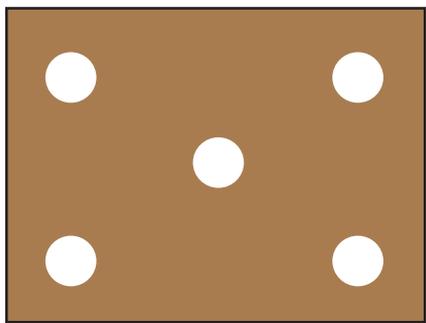
## シストセンチュウ

土壌検診も忘れずに！

今金町ではジャガイモシストセンチュウまん延防止対策としてすべての馬鈴薯作付圃場において植付前土壌検診を実施する事となっています。効率的な診断を行うためにも11月中の土壌サンプルの提出をお願いします。

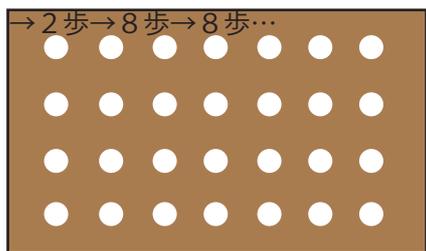
シストセンチュウ検診用土壌サンプル採取は、圃場に入り2歩進んで土壌を採取し、その後8歩進みスプーンで軽く1杯分土壌を採取します。これを繰り返し返して圃場全体から土壌を採取してください。また、侵入・拡散・まん延対策として「圃場移動時の農機具等の洗浄、4年以上の輪作、広域施設等（集出荷場）出入りの際の車輛洗浄」は必ず実施するようお願いいたします。

## 土壌分析用サンプル採取方法



- ・対角線で5ヶ所以上
- ・深さ20cm程度
- ・1検体あたり500g程度

## シストセンチュウ検診用土壌サンプル採取方法



- ・深さは5～7cm
- ・土壌サンプル量は500g

## ストップ！農作業事故

危険予測を習慣づけよう 人間工学専門家 石川文武

園芸家・果樹作・畜産などの通年作業のある農業を除けば、忙しい時期は過ぎたのではないのでしょうか。春夏秋の作業を振り返って、「ヒヤリ」と思ったことはありませんでしたか。「いつもヒヤリと感じているから慣れたしまった！」というのは困ります。「ヒヤリ」で済んだのは何かの理由があります。過去の体験から「このままいくと・・・？」と思い出して事前に回避行動をできていたからです。農作業事故が確実に減っているとはいえない現実で、どうすれば減ら



すことができるか考えましょう。わざと事故を起こす人はいないので、気が付いたら事故になっていた、というのが現実です。だから事故を起こしてもよいとはいえません。身に迫りくる危険の芽を事前に摘むことができればヒヤリ体験だけで済むでしょうが、危険の芽を察知できなければ事故が現実となってしまいます。収穫の喜びには、収穫物の質と量だけではなく、けがなく、体調も崩さず、作業をすることが一番です。質と量にこだわって、無理な作業を行い、計算できないほどのダメージを受けるのでは喜びは付いてきません。「危険予測」とは「もしかしたら危ないことがあるかもしれない。その場合に危険を回避するための行動はこうしよう」ということを考えればいいのです。「危ないことが起こるはずはない」という気持ちは捨てましょう。集中力（安全意識）が低下すればタイミングのいい処理が遅れ、失敗につながりやすくなります。事故を起こしてから反省するのでは遅いのです。危険予測は損失を防ぐ第一歩です。

安全第一を忘れないでください。

# 理事会報告

## 第7回 (平成25年7月26日)

### 〔報告事項〕

1. 農業委員会総会報告について
2. 第一委員会の報告について
3. 内部審査結果報告について
4. 種子馬鈴薯第一期〜第三期防疫検査の結果について
5. 農畜産物の販売状況及び生育状況について
6. お盆期間中の業務について
7. コンプライアンス講習会の実施報告について
8. 今金町畜産共進会の結果報告について
9. 平成25年度総会承認による施設計画の実施状況報告等について
10. 組合員向け新FAX機種の導入について

### 〔議決事項〕

- 議案第1号 平成25年度農産物の栽培管理等及び農産物の取扱について
- 議案第2号 金融円滑化にかかる基本的方針の一部改正について
- 議案第3号 金融円滑化管理要領の一部改正について

## 第8回 (平成25年8月26日)

### 〔報告事項〕

1. 農業委員会総会報告について
2. 第一委員会の報告について
3. 内部審査結果報告について
4. 第2四半期監査の実施について
5. 組合員の加入、脱退の状況について
6. 第2四半期部門別実績対比について
7. 農畜産物の販売状況及び生育状況について
8. 道南畜産共進会結果について
9. 今秋まつり期間中の業務について
10. 燃料、寒冷地手当の支給について
11. 経営定期点検の結果報告について

### 〔議決事項〕

- 議案第1号 てん菜立会人の選任について
- 議案第2号 平成25年度産米のJA独自共計について
- 議案第3号 5千万円超の信用供与等の承認について
- 議案第4号 信用限度を超える貸付金の承認について

## 第9回 (平成25年9月5日)

### 〔報告事項〕

1. 農業委員会総会報告について
2. 第一委員会の報告について
3. JA共済コンプライアンス点検結果について
4. 食用馬鈴薯・種子馬鈴薯収量調査結果について
5. ホクレントラックの入替について

### 〔議決事項〕

- 議案第1号 第2四半期監査に対する回答(案)について
- 議案第2号 平成25年度産米概算払いについて
- 議案第3号 平成25年度賦課金の減免について
- 議案第4号 役員と組合の取引基準について
- 議案第5号 Aコープ店舗屋根防水工事について

## 第10回 (平成25年10月24日)

### 〔報告事項〕

1. 農業委員会総会報告について
2. 農畜産物の販売状況及び生育状況について
3. 道南・後志・日胆・石狩地区合同JA役員研修会の実施について
4. 道南・後志・日胆・石狩地区JA監事協議会道外視察研修の実施について
5. 就業時間の変更について
6. 第30回北海道肉用牛共進会及び2013北海道ホルスタインナショナルショウの結果について
7. JA主催新規就農者激励会について

### 〔議決事項〕

- 議案第1号 JA全国監査機構監査に対する回答(案)について



食事療法は多くの生活習慣病にとって基本的な治療法の一つです。糖尿病もその一つですが、糖尿病になつたからといって、食事療法が必要と考えるはいけません。

というのは、糖尿病にはⅠ型とⅡ型の2種類があり、Ⅰ型糖尿病はインスリンを作っている膵臓(すいぞう)のβ細胞が破壊され、インスリンがほとんど分泌されなくなつて発病しますが、Ⅱ型糖尿病、体質に加え、食べ過ぎや運動不足などが深く関与して発症します。生活習慣病の一つ

で、日本では糖尿病の90%以上を占めます。

Ⅱ型の場合は、食事療法が最も基本ですが、Ⅰ型の場合、食事は関係ないので、食事療法は必要なく一般人の食事と同じでよいのです。

高齢になると、高血圧や動脈硬化、高脂血症の人が多くなるせいもあり、肉はあまり食べないという人がいます。またかむ力、のみ込む力の低下、唾液の減少、胃腸の働きの低下、味覚の低下などから、軟らかい食べ物だけになっている人も多くいます。しかしこれでは慢性的な低栄養状態になる恐れがあり、長生きできません。肉には次のような栄養素が多く含まれており、年を取った人ほど積極的に取ることが勧められます。まず血液を増やす「鉄分」は牛・豚・鶏の赤身やレバーなどに多く含まれます。また味覚を正常に保つ「亜鉛」は牛肉に多く含まれます。またビタミンB1は豚肉に多いですし、ビタミンAは、豚・鶏のレバーに多く含まれます。魚だけでなく、肉も適当に取ることが、長生きのコツです。コレステロールの高い人は、脂の少ない部位を選ぶとよいでしょう。



## 業務時間の変更について

11月1日～3月31日まで業務時間が下記の通り変わりますのでよろしくお願ひします。



<b>Aコープ店舗</b>	<b>午前9時30分～午後7時00分</b> (通年)
<b>スタンド</b>	<b>午前8時00分～午後6時30分</b> (現行 午前7時30分～午後7時00分)
<b>事務所他</b>	<b>午前9時00分～午後5時00分</b> (現行 午前8時45分～午後5時00分)

# 9月～11月30日灯油配送キャンペーン

期間中 新規お取引  
お申し込みの方に

大感謝フェア  
**灯油が  
お徳!!**

# BOXティッシュ 60個!! プレゼント!

- ※商品は景表法の規定に基づいてお渡しいたします。
- ※200ℓ以上のホームタンクへの定期配送・自動振替のお客様に限りです。
- ※期間中においても価格は変動する場合がありますのでご了承ください。
- ※写真はイメージです。

さらに  
新規ご契約者ご紹介の方にも



まずは、  
お電話を!



便利で  
ラクラク!

## 定期配送

灯油切れの心配なし!面倒なタンク残量の確認や電話でのご注文も必要なし!  
ご連絡いただかなくても使用量に応じて定期的に配送に伺います。万一、ご不在でも  
給油いたしますのでご安心ください。

大変混雑が予想されますので、お早めのお申し込みをお勧めいたします。!

詳しくは下記お問い合わせまでお気軽にどうぞ!

## 今金町農業協同組合

ホクレン今金給油所 今金町字今金79-5 TEL 0137-82-0241



11/30(土)  
まで

# オイルキャンペーンも実施中!

## オイル交換でお得!



期間中、エンジンオイルは  
当店通常価格より

1ℓ  
当り

# 200円

お安くなります。

キャンペーン期間中農協スタンドで  
オイル交換をされた方に

## BOXティッシュプレゼント!