



農協「いちい会」新年会を開催

【全員で集合写真!!】

いまかね TOPICS

冬期農協懇談会が開催されました



1月21日から23日までの3日間、14か所の会場で冬期農協懇談会を開催しました。理事、各部課長より平成30年度の事業概況、平成31年度の事業基本方針、各部門の取扱状況、Aコーポの運営、民法改正によるクミカン保証制度の変更について説明が行われ、ご出席頂いた組合員の皆様からは、数多くの貴重なご意見やご要望、ご質問を頂き、大変有意義な懇談会となりました。これらのご意見等に対し、慎重審議を重ね、今後の農協事業運営に反映させるべく、最善の努力を尽くして参ります。

懇談会では、意見や質問を述べる貴重な場でありますので、今回は出られなかつた方も、次回は是非ご参加願います。

西宮神社「十日えびす」本年も「今金米」「今金男しゃく」を奉納させて頂きました



また、宮農部の大西・浦山職員は、10日の早朝に執り行われた「開門神事福男選び」にも参加しました。テレビ等でも多数報道されているこの「福男選び」に今年は約五千人もの人たちが参加し「一番福」を目指して230mの参道を駆け抜けました。

福の神である恵比寿様にあやかり、本年も豊穰の秋となる事をお祈り申し上げます。

兵庫県西宮市の西宮神社で毎年1月9日から11日までの3日間開催される「十日えびす」に小田島組合長、黒須理事、JA職員らが代表して参拝致しました。「十日えびす」は、毎年百万人を超える参拝者で賑わう阪神間における最大の祭典として広く全国に知られます。が、当組では本年も引き続き、「今金米」「今金男しゃく」を奉納させて頂きました。

いまかね TOPICS

農業者年金説明会が行われました



1月23日、農業者年金説明会が行われました。当日は北海道農業会議から、野澤信義氏を講師に招き、農業者年金制度の概要や経営移譲年金と特例付加年金の受給する際の注意点について説明がありました。59歳から64歳までの年金を受ける予定の15名が参加されました。

農業者年金に関するご不明な点があれば貯金融資課までお問い合わせ下さい。

いちい会 新年会を行いました



1月22日、今金町農協女性部いちい会（広田静子会長）は新年会をあつたからんどにて行いました。当日は16名の会員が参加し、豪華景品が当たる「トランプゲーム」や「bingo大会」を行い、食事を交えながら会員同士で親睦を深めました。

いちい会は毎年、春・秋の研修旅行や講習会など楽しい行事を行っています。

1月22日、今金町農協女

性部いちい会（広田静子会長）は新年会をあつたからんどにて行いました。当日は16名の会員が参加し、豪華景品が当たる「トランプゲーム」や「bingo大会」を行い、食事を交えながら会員同士で親睦を深めました。

1月22日、今金町農協女

女性部 常勤役員との懇談会を行いました



今金町農協女性部（鈴木幸子部長）は1月26日、JA今金町小田島組合長・仁木専務・大場常務と懇談会を開催しました。

この懇談会は、部員達が農協事業などについて役員と話し合いの機会を持ちたいという目的で開かれました。

部員達からはたくさんの意見や要望が述べられ、活発な意見交換が行われました。

農民連盟 通常総会を開催



今金町農民連盟（天沼寧会長）の第45回通常総会が1月25日農協大会議室にて行われました。

総会では平成30年度活動報告・収支決算報告及び平成31年度活動方針・収支予算（案）について原案通り承認されました。

食と農を守り地域を活性化すべく農民連盟は今年度も運動を牽引していきます。

変わるJA 広がる地域のきずな

監修=広島大学
助教 小林元

Q. JAの自己改革は地域社会とどんな関わりがあるの?

A. 地域の生産と消費を後押しして、食料の生産基盤を支えます。

JAの自己改革では、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を目指しています。農業者の平均年齢は66.7歳(2017年)となり、国内の農業就業人口が年間10万人規模で減少する中、農業の担い手の確保が難しくなっています。また、食料自給率は主要先進国で最も低い38%(2017年度、カロリーベース)まで落ち込みました。JAは自己改革を通じて、生産コストの引き下げや有利販売の拡大、次世代の担い手の育成、地域の活性化などにより、地域の農畜産物の生産と消費を支えていきます。日本の食料の生産基盤を守る上でも、大切な取り組みです。

近年は、各地で豪雪や豪雨、地震などの災害が相次ぎ、農業現場も大きな被害を受けました。JAは、災害発生時においても、被害状況の調査や生産資材の確保、農地、農業施設の復旧など、被災地の一刻も早い再生に向けた支援を行っています。いかなる時でも地域の食料生産を守り、発展させていくために、これからもJAグループで力を合わせて自己改革を進めています。

JAの自己改革

- 農業者の所得増大
- 農業生産の拡大
- 地域の活性化

最重点

地域の抱える農業課題へ対応

地域の農畜産物の生産と消費を支え
安定した食料生産を実現



災害など有事の際には…
● 被害状況の速やかな把握
● 生産資材の確保
● 農地・農業施設の復旧
などをサポート

耕そう、大地と地域のみらい。

健康第一



耕種農業では積雪地帯を除いて春作業の準備が始まります。人も農業機械も本格的に活動を始めますが、作業に取り組む前に事前準備を忘れないでください。水田では、春の耕耘(こうう)からですが、人の健康、機械の健康確認は済んでいますか。どちらかまたは両方が不調であれば予定通りの作業は期待できません。人の健康には、自治体などが実施している定期検診を受けておきましょう。不調を感じていないときいろいろなデータを取つておくことが重要です。機械についても、オイル交換やベルト・チエーンの点検、ボルト・ナットの増し締め、安全装置の動作確認は自らの手で行いましょう。安全カバーなどを外した場合には必ず元通りにしなければなりません。手に負え

ない点検整備は専門家に依頼します。前シーズンに収量マップを作成するなど、先進技術を利用している場合は、そのデータを活用して圃(ほ)場内の耕耘や施肥を効率的に行うことができます。先進技術を使っている場合は、過去の経験から圃場内各所の耕耘方法や施肥量調節を把握し、ダッキングを起こさないように注意しましょう。耕耘作業では圃場表面の硬さを把握し、ダッキングを起こさないように注意します。耕耘の1行程目は直進を維持することと、枕地のラインをそろえることで緊張が続きます。耕耘ではリターン後に幅が隣接耕ではリターン後に幅寄せして、作業機を下ろしたら前行程に做っただけとなります。しかし、圃場端部に近づいたら緊張モードに入つてください。耕耘に続く、種子準備、苗作り、施肥など、忙しい時間が続きます。農繁期を安全に過ごせようスタートを大事にしてください。

ストップ! 農作業事故

人間工学専門家 ● 石川文武

しない点検整備は専門家に依頼します。前シーズンに収量マップを作成するなど、先進技術を利用している場合は、そのデータを活用して圃(ほ)場内の耕耘や施肥を効率的に行うことができます。先進技術を使っている場合は、過去の経験から圃場内各所の耕耘方法や施肥量調節を把握し、ダッキングを起こさないように注意します。耕耘作業では圃場表面の硬さを把握し、ダッキングを起こさないように注意します。耕耘の1行程目は直進を維持することと、枕地のラインをそろえることで緊張が続きます。耕耘ではリターン後に幅が隣接耕ではリターン後に幅寄せして、作業機を下ろしたら前行程に做っただけとなります。しかし、圃場端部に近づいたら緊張モードに入つてください。耕耘に続く、種子準備、苗作り、施肥など、忙しい時間が続きます。農繁期を安全に過ごせようスタートを大事にしてください。

ご協力の
お願い

かつて農協、漁協、 森林組合などの 農林漁業団体にお勤めしたことのある方

(農業共済組合、厚生連病院、土地改良区、農業会議、たばこ耕作組合、漁船保険組合、農事組合法人など)



農林年金の制度完了について重要なお知らせを
送付するため、住所未登録者を探しています。

平成8年12月31日までに退職された方の住所が登録されていない可能性があります。

連絡窓口

農林年金住所登録
専用ダイヤル (管理徴収課) 受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日を除く)
03-6811-0550

農林漁業団体職員共済組合 (農林年金)

<http://www.norin-nenkin.or.jp/p2018/index.htm>



檜山農業改良普及センター檜山北部支所より 営農情報 2月号

飼料とうもろこし生産で繋がるみんなの輪作

飼料とうもろこしは、水田や畑などでも栽培されるようになっており、畜産農家だけの作物ではありません。そのため、作る場所や利用目的が多様化します。安定生産をするために、畜産農家と耕種農家が技術を補完し地域の作り方を確立していきましょう。

昨年のとうもろこしの収量が平年より低かった場合は、次のことを改善しましょう

1 水はけを改善しましょう

圃場の水はけが悪いと、①春の作業が遅くなる、②出芽不良となる、③地温が上がらない（初期生育の悪化）、④根張りが悪化する（生育不良、倒伏の増大）、さらに⑤根腐病のリスクが増大するといった様々な問題の原因となります。

水はけを改善するためには、まずは明渠や暗渠の設置を検討してください。いつも水がたまる場所があるなら、そこには種を播くのをやめて、排水用の溝を掘っておくのも手です。

次いで、サブソイラの施工が考えられます。サブソイラは、天候や圃場条件によっては効果が実感できない場合がありますが、土壤物理性の改善によりとうもろこしの根張りを改善する効果は期待できますので、可能であれば毎年かけるようにしましょう。ただし、圃場によってはサブソイラ施工で部分的に水が集まってしまい、その部分がかえって滞水しやすくなってしまうことがありますので、事前に周辺の施工事例を確認してください。サブソイラは、深さ30～50cmで、ゆっくり施工するのがポイントです。



写真 雨が滞水しているほ場

2 施肥量を確認しましょう

施肥量は個体の丈夫さに直結します。基肥は、窒素で10kg/10aを基本としてください。堆肥やスラリーを入れると、その分、化学肥料は減らせますが、過度に減肥すると、初期生育が悪くなったり、生育後半に肥料切れを起こしたりすることがありますので注意しましょう。

堆肥やスラリーはできるだけ成分分析を行い、過不足がないように注意してください。

近年、長雨などで7月中下旬になっても草丈が伸びてこない（トラクタでまたげるくらいしかない）、葉色が淡いといった場合には、追肥を窒素で4～5kg/10a散布することをおすすめします。

イアーコーンサイレージや子実利用をするときは必ず追肥をしましょう。



写真 施肥量が少なく黄化が見られるほ場

3 播種時期を適期に行いましょう

とうもろこしの播種適期は、日平均気温が10°Cを超えた頃です。4月下旬から5月上旬、春が遅い地域では5月中旬から下旬です。播種は、上述の期間中のなるべく早くに行う方が、生育期間を長くとれるため有利です。

早く播くと播種から発芽までは、若干時間がかかりますが、播種が遅れると風で倒れやすいとうもろこしになってしまいます。（通常の気象条件なら単純積算気温（毎日の平均気温×ただし1°C上であること）を単純に積算する）で約200°Cかかります。播種が早くても、発芽が遅れると同様の問題が発生しますので、注意してください。）



写真 適期は種のとうもろこしが強風（瞬間最大18m/s）にも耐える様子
撮影場所：せたな農業センター試験地

4 雜草の防除をしっかり実施しましょう

生育初期の雑草は、光や肥料分を奪います。また、雑草の中には、地下部から他の植物の生長を妨げる物質を出すものがあります（シバムギ、アブラナ科草など）。

土壤処理は、うまくいくと雑草がほとんどない状態で6、7月を迎えるので、とうもろこしの生育には大いにプラスとなります。土壤処理しても雑草が残ってしまった場合には、茎葉処理も行います。

茎葉処理だけで済ますのは、①作業の都合でどうしても播種直後に散布できない場合か、②茎葉処理剤でしか枯れない雑草（シバムギなど）の繁茂が予想される場合に限ります。



写真 畑作物からとうもろこし作付けほ場
土壤処理を実施その後に生育処理を実施した
きれいな株間の様子

5 収穫期を見極めロスの少ない作業を行いましょう。

開花期の3週間後くらいから時々圃場に入り、実をつぶしてみて、熟度の進み具合を確認してください。近年、秋の天候が不安定になり、待っている間に台風等で倒伏害を受ける場合もあります。「黄熟初期」に収穫するつもりで早いうちから準備し、ホールクロップでの水分含量は70%前後、子実が黄熟期（子実が指でつぶれなくなる時期）に達した頃です。

イーコーンサイレージや子実用とうもろこしは、さらに追熟させてるので、後半の天気も参考に収穫タイミングを計ります。平成30年せたな町農業センターで子実用とうもろこし品種試験から雌穂の乾物率の推移を測定したので、水分減少のイメージをつかんでください。

黄熟期は初期、中期、後期に分けられます（黄熟期の前は糊熟期といい、これも初期から後期まで細分されます）。黄熟中期以降が栄養価的には望ましいので、可能であればこの時期まで収穫は待つべきですが、近年、秋の天候が不安定になり、待っている間に台風等で倒伏害を受ける場合がありますので注意が必要です。

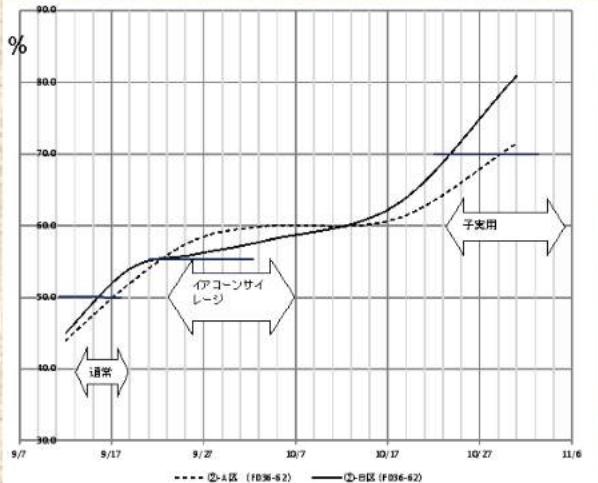


図1 雌穂乾物率の推移

- 1) 品種 FD36-62
- 2) 点線8400本/10a区、実線9300本/10a区
- 3) 図中補助線はそれぞれの収穫目安となる乾物率 50%, 55%, 70%を示す
- 4) 矢印は、それぞれの刈り取り適期幅を示す

以上、とうもろこし栽培をより安定栽培するため、悩んでいること不明な点があれば普及センターまで是非ご連絡ください。

檜山農業改良普及センター 檜山北部支所

TEL 0137-84-5514

FAX 0137-84-5596

E-mail hoho-nokai-hokubu.11@pref.hokkaido.lg.jp

檜山 普及センター



ベジタブル ライフ

イラスト: 小林裕美子

ウド

~日本原産の春の山菜~



ウドのプロフィール

【分類】ウコギ科タラノキ属

【原産地】日本

【おいしい時期(旬)】3~5月ころ

【主な栄養成分】

カリウム、クロロゲン酸、食物繊維

新規 KAORU

見分け方



保存方法

光に当たると硬くなる!

新聞紙に包み冷蔵庫の野菜室、または冷暗所で保存



カットした場合はラップで包み、必ず冷蔵庫へ

ウドのチカラ

独特の苦味に葉効があるといわれ、古くから風邪のひき始め、冷え性、食欲不振などの緩和に良いとされてきた

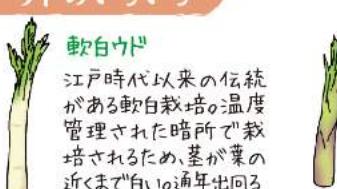


カリウムが豊富
高血圧予防やむくみの解消に
あくの成分は抗酸化作用があるポリフェノールの一種「クロロゲン酸」。老化予防やがん予防に

ウドのいろいろ

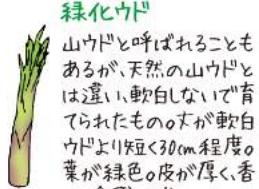
軟白ウド

江戸時代以来の伝統がある軟白栽培。温度管理された暗所で栽培されるため、茎が葉の近くまで白い。通年出回る



緑化ウド

山ウドと呼ばれることがあるが、天然の山ウドとは違い、軟白しないで育てられたもののが軟白ウド。より短く30cm程度。葉が緑色。皮が厚く、香りと食感が強い。



楽しみ方・食べ方のコツ

下処理・調理のポイント

あく抜き

4~5cmほどの長さにむ切り、皮をむく

むいた後は酢水にさらす。変色を防ぎ、見た目もきれいに仕上がる。あくも取れる



ほのかな苦味と甘味、特有の爽やかな香りが早春を感じさせる。シャキシャキとした食感を楽しむなら生で食べよう!

あくは皮の近くに多い。切り口の内側の内の部分まで厚めにむくと良い。

切った直後からすぐにあくが出て変色するため、むる前に酢水を用意して、素早くさらすのがコツ



火入れ

少量の酢を加えると真っ白に仕上がるよ



ゆでる場合は、熱湯でさっと歯触りを残す程度にゆでろ。ゆでたらすぐざるにあげてそのまま冷ます

炒める

油との相性が良いよ!



炒め物には穂先などあくが強い部分がお適な。あくが油で抑えられ、ほろ苦さや香りが生きる。歯応えを残す程度に早く料理するのがポイント

漬ける

漬ける際は生のままでなく、ゆでておくとえぐ味がなくすっきりとした風味に仕上がるよ



ピクルスなど漬けておくと1か月ほど保存が可能。あく抜きをした後にさっとゆで、熱いうちに甘酢などで漬ける



生でいただく

サラダやえのきなど生で食べる場合は、酢水にさらした後、ざるにあげて水気を切り、塩を少々振っておくと味と口当たりが良くなります



部位による使い分け

香りやほろ苦さが際立つ部分。そのまま形や味わいを生かして



天ぷら、あえ物、お吸い物

上のほうほど皮が薄く、あくが強く苦味がある。下の方はあくが少なく、淡白な甘味がある



酢みそあえ、炒め物、煮物、汁物、漬物、サラダ

ウド特有の風味が強い部分。厚くして活用する。産毛の処理は不要



きんぴら、揚げ物

ウドのピミツ

歴史

日本各地の山野に自生していて、江戸時代にはすでに現在と同様の軟白栽培が始まっていたといわれている

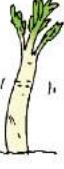


生葉

漢方では根を乾燥させて用いていた

名前の由来

獨活(うど)は、中国の古書にある「風なくして獨りやらぐ」から、獨りの「獨」と、やらぐの「活」を組み合わせたといわれている



こじわざ

「うどの大木」体ばかり大きく、何の役にも立たないこじわざ。ほどんどん伸びて大きくなるが、実はもろくて折れやすい。また成長し過ぎると食用にはならない。そこから「うどの大木」ということわざが生まれた



JA共済でかしこい積立、はじめてみませんか。 JA共済

保障と貯蓄を兼ね備えたJAの

養老生命共済

1型

特1長

共済期間中に、死亡または所定の第1級後遺障害の状態、もしくは所定の重度要介護状態になった場合に、所定の額を保障します！

特2長

万一のときの保障や節税効果を備えており、しかも満期時には満期共済金を受け取れます！



契約例 1 20歳 女性 共済期間10年 満期共済金100万円 年払い(口座)
(振替会員)

99,052円×10年=990,520円 (払込共済掛金)

年払共済掛金

差額9,480円

10年後(30歳時)の満期共済金

1,000,000円



家族みんなで海外旅行に！

未来の
自分のために



安心

確実

かしこい

積立をはじめませんか？

■共済掛金は生命保険料控除により、一定額の所得控除を受けられます。

■掛け金負担者と満期共済金受取人が同一の場合、払込共済掛金と満期共済金の差額は一時所得として所得税等・住民税の対象となります。*平成30年1月現在の法令に基づき記載しています。

■途中で解約されると解約返り金が払込共済掛金を下回ることがあります。また、以後の保障はなくなります。

■この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。

■ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

これから的人生について、考えてみませんか。 JAおススメの積立プラン **養老生命共済** 1型

将来の様々な
出費に対応できる
のが特長です！

契約例② 20歳 女性 共済期間20年 満期共済金200万円 年払い(口座振替)

96,792円×20年=1,935,840円 (払込共済掛金)

年払共済掛金

20年後(40歳時)の満期共済金

2,000,000円

64,160円も増えるんです。



マイカー・マイホーム資金にも活用できます。

契約例③ 20歳 女性 共済期間30年 満期共済金300万円 年払い(口座振替)

94,884円×30年=2,846,520円 (払込共済掛金)

年払共済掛金

30年後(50歳時)の満期共済金

3,000,000円

153,480円も増えるんです。



老後に向けての積立にも活用できます。

お問い合わせは

J A 今金町 共済課

T E L : 0137-82-0211

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

理事会報告

第16回理事会（平成30年12月26日）

◆報告事項

- 農業委員会総会報告について
- 第一委員会報告について
- 第二委員会報告について
- 甜菜受入立会報告について
- 年末年始の業務について
- 道南・後志・日胆・石狩地区合同冬期監事研修について

◆議決事項

- 議案第1号 平成29年産米穀共同計算精算について
議案第2号 冬期農協懇談会の開催について
議案第3号 平成31年度内部審査実施計画について
議案第4号 共済規程の一部変更について（案）
議案第5号 信用限度を超える貸付金の承認について
議案第6号 信用限度を超える貸付金の承認について
議案第7号 信用限度を超える貸付金の承認について

◆協議事項

- 平成30年度事業概況について
- 平成31年度事業基本方針について

第17回理事会（平成31年1月18日）

◆報告事項

- 農業委員会総会報告について
- 決算棚卸監査の実施について
- 平成30年度クミカンの收支状況について
- 檜山北部広域農協連の概要について

◆議決事項

- 議案第1号 平成30年度事業概況について
議案第2号 平成31年度事業基本方針について
議決第3号 理事者とのクミカン取引額の承認について
議決第4号 出資持分の譲渡について
議決第5号 今後の信用事業運営の方向性について

◆協議事項

- 冬期農協懇談会報告事項について