



迎  
春



本年も当組合を  
よろしくお願い申し上げます

# 輝かしい新年を迎えて

今金町農業協同組合 代表理事組合長

小田島 親守



代表理事組合長

令和二年元旦

謹んで新春の  
お慶びを申し  
上げます



新年明けましておめでとうございま  
す。

令和に代わり初めての新春を、ご家  
族とともにご健勝にて迎えられたこと  
と、心よりお慶び申し上げます。

組合員各位には、日々の生産活動に  
努力され、地域農業の振興発展に尽力  
いただいておりますことにあらためて  
敬意と感謝を申し上げますとともに、  
農協事業運営に対しましてもご理解と  
ご利用、ご支援をいただきまして誠に  
ありがとうございます。本年も昨年同  
様よろしくお願ひ申し上げます。

さて、農業を取り巻く情勢では、T  
PP11、日EU・EPAの相次ぐ発効  
に続き、日米貿易交渉も最終合意に至  
り今年1月に発効することが確定して  
おり、この協定発効による国内農業へ  
の影響が懸念されます。また政府は昨  
年10月に政令改正を行い、規制改革推  
進会議を常設化しました。同会議の今  
後の動向に併せ、改正農協法の施行後  
5年目となる来年には准組合員利用規  
制の内容が示されることになつてお  
り、生産現場の実態を踏まえた施策と  
なるよう強く系統一丸となり対応して  
参ります。

令和元年の当JA管内の農業は、米の  
作況指數全道で104と公表されました  
が、当町は6月下旬から7月上旬に発

生した「やませ」の影響により平年作の  
80%程と、近年にない低水準まで落ち  
込む年となりました。その他の農産物  
については収量では概ね平年作以上と言  
えますが、価格面で収量増等の影響も  
あり販売には苦戦した年となりました。  
また酪農畜産では肉用牛は一昨年前ほ  
どまでではありますのが高値での販売と  
なっています。当JAでは昨年度まで2  
年間続けて農畜産物販売取扱高として  
50億円を越える実績でしたが、今期に  
つきましては難しい状況となっています。  
施設作物については天候の影響による  
収量の減少も多少有りましたが、全国  
的な品不足等により価格は高い水準で  
推移しております。

昨年度は組合員皆様から要望があり  
ました米穀・雑穀保管倉庫を新しく建  
設いたしました。新倉庫設置により今  
まで以上に効率良く農産物の受入が可  
能となりましたので活用をお願いしま  
す。

また昨年9月には当町のブランド「今金  
男しゃく」が地理的表示（G-I）保護制  
度の登録をうけました。皆様ご承知の  
とおり北海道では「夕張メロン」「十勝川  
西長いも」に次いで3番目となります。

登録を受け北海道知事への報告・部会  
役員を初めとした関係者による祝賀会  
等も開催いたしました。G-I登録には社  
会的評価を受けた優良な品種や最低で  
も25年以上の歴史のある野菜でなければ  
登録とはなりません。当町では昭和世代  
から作付を男しゃくのみに統一・種子と  
食用の生産者を区別等々、70年近くも  
ずっと守り続けJAに結集頂いて来られた  
生産者の努力の賜であり、あらためて敬  
意を表します。この度のG-I登録により  
ブランド産地として差別化が図られ、国  
内外での類似品の販売において、国に取  
り締まつてもらえると言う大きなメリット  
ができました。とは言つても、今まで同  
様に消費者に満足頂き選ばれる「今金男  
しゃく」を生産・販売し続けることが一番  
大切なことです。当JAとしましても、新た  
なスタートとの思いを持ち、これからも  
生産者皆様とともに一層の努力をして参  
る所存です。

今年の干支である「ねずみ年」は、神話  
の一説として鼠は大黒天の使いで五穀豊  
穫や実りをもたらすと言われています。  
JAとしましても新たな中期経営計画の  
初年度として、地域農業の持続的な發  
展と活力ある地域づくりに取り組み、組  
合員や利用者、地域の皆様に信頼され  
るJAを目指し進めてまいりますので、  
本年もさらなるご理解とご協力を賜りま  
すようお願い申し上げます。

専務理事	仁木 明
常務理事	大場 倫夫
理 事	内ヶ島 道良
理 事	黒須 隆之
理 事	山崎 仁
事 務 事 務 事 務	境田 哲哉
事 務 事 務 事 務	内ヶ島 祐一
事 務 事 務 事 務	成田 正春
事 務 事 務 事 務	水口 仁
監 管	谷崎 敏之
監 管	上野 義則
監 管	荒川 英也
員外監事	小田島 輝志
管理部長	荒川 英也
金融部長	安齋 保
管理部長	佐藤 裕之
經濟部長	工藤 裕之
營農部長	佐藤 貴弘

# 令和2年の年頭にあたり

北海道農業協同組合中央会 代表理事長

飛田 稔章



組合員並びにJA役職員の皆様

には、輝かしい令和2年の新年を迎えたものと心より、お慶び申し上げます。

皆様におかれましては、日々の営農と併せ、地域農業の振興や地域社会の発展に向け、日頃より多大なご尽力をされていることに対し、改めて敬意と感謝を申し上げる次第です。

昨年の北海道農業は、春先に道内各地において強風に見舞われ、広範囲にわたり農業被害が発生し、一部躊躇直しが必要になつた地区も発生しました。

その後は干ばつ等もありました

収穫も進みました。お米の作況指數

が104の「やや良」、小麦、てん菜は平年作以上となる結果となり、生乳は良質な飼料作物確保による安定的な生産が見込まれ、作目によって違

いはありますか概ね良い出来秋を迎えることができたと感じております。

しかしながら、全国的には8月末に発生した九州北部豪雨や、9月、10月と東日本を中心に大きな被害をもたらした台風15号、19号など、大規模な災害が発生した年となりました。

北海道においても一昨年、胆振東部地震により多くの支援を頂いた経過にあり、JAグループ北海道として全国連と協力し積極的に支援をして

参りたいと考えております。

国際貿易交渉については、昨年2月1日にEU・EPAが発効となり、日米貿易協定は昨年10月に署名がなされ、国会審議を経て12月4日に承認案が可決されました。日米貿易協定の影響試算では、1100億円の生産減少額のうち3～4割が北海道への影響とみられており、JAグ

ループ北海道として北海道農業への影響を最小限に食い止める対策や、生産者の不安を払拭することを昨年より国等に対して要請を行つておりましたが、今後も動向を注視し、北海道農業が犠牲とならないよう毅然とした対応を求めてまいります。

JAグループ北海道は、昨年

11月12日に第29回JA北海道大会決議事項の実践事例や現状の課題を、JAグループ全体で共有すること、内外に実践状況を発信すること目的として、JA北海道大会実践フォーラムを開催したところです。

引き続き、組合員・JA・連合会・

中央会が一体となり、大会決議事項の実践に取り組み、基本目標の達成につなげてまいります。

結びになりますが、今年の干支は庚子（かのえね）です。子には、「ふえる・しげる」の意味があり、種子の中に新しい生命がきざし始める状態だといわれています。

今年はこの庚子年にあやかり、農業にとって輝かしい未来が芽生く年となること、併せて北海道農業並びに組合員、役職員の皆様のご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げ、新年にあたつてのご挨拶といたします。

さて、JAグループ北海道は、昨年

# 年頭のご挨拶

檜山農業改良普及センター  
檜山北部支所 支所長

菊池 義彦



大豆・小豆とも、平年作以上の収量、品質を確保できました。

野菜類は、干ばつ傾向の気象により、比較的病害虫の発生は少なく生育しましたが、価格面では苦戦した年となりました。

畜産におきましては、牧草・飼料用とう

新年明けましておめでとうございます。  
謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。  
日頃より、農業改良普及センターの活動にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年の状況を振り返りますと、降雪量は少なく、融雪は3月17日と、この10年では最も早くなりました。4月から10月における今金町の平均気温は10.4%、日照時間は11.6%、降水量は58%(平年比)と、農耕期間は概ね良好な年でした。

しかし、6月下旬から7月上旬にかけての低温・寡照が、水稻の生育に大きく影響し、水稻収量は、皆様の期待には応えられない結果となりました。

水稻の播種作業は平年並に始まり、播種後の高温・多照により、葉数の進みが早かつたため、移植期は2日早くなりました。

移植後の活着・分けつも良好で、茎数は平年よりも多く推移しました。

幼穂形成期は、ななつぼしで平年より6日早い6月26日となりました。

出穂始は、平年より4日早い7月23日でしたが、寡照により出穂は緩慢な状況となりました。8月は天候が回復し、開花は順調に推移しました。

檜山北部地域全体で見ると、穗数は平年より多い状況でしたが、ほ場間差が大きくなられました。

9月上旬の好天により登熟は進み、成熟期は平年より1日早い9月17日にむかえる

ことができました。収穫作業は、9月下旬にまとまった降雨がありましたが、平年並みに収穫を終えることができました。

本年は、6月下旬～7月上旬にかけての低温・寡照が、水稻の冷害危険期に重なってしまい、特に早生系の品種ほど大きな影響を受けました。

皆様が適期作業に努め、水稻の生育量を確保されたことが、被害を最小限にとどめる大きな要因になったと思います。

小麦は、平成30年の秋に適期に播種され、その後の好天にも恵まれ、越冬前の生育が確保されました。茎数は非常に多く推移し、追肥時期・追肥量に悩むこととなりました。

最終的に穗数は平年よりやや少なく、稈長もやや短くなりました。さび病等の発生も一部で見られましたが、適切な防除により被害は少なく、収量・品質とも、今までにない良好な結果をあげることができました。

本年は、作物により平年より優る作物、劣る作物と、作物による差は認められま

したが、皆様が培ってきた技術・新たに導入した技術とも、基本に忠実に実行したこと、今年の成果につながったと考えます。

これは、天候に恵まれたこともありますが、一昨年の結果を糧に、適期播種を実行し、越冬前の生育量を確保した皆様の努力があつたからこそ、なしえた成果です。

本年も世界情勢の変化など先の見えない状況下にありますが、普及センターは、地域の皆様が笑顔で持続的に農業を営めるよう、皆様と共に活動していくたいと考えています。

最後に、新しい年を、豊穫の秋で皆様と共に喜びを分かち合えることを心から御祈念申し上げ、年頭の挨拶といたします。

豆類では、大豆は平年より早く生育しましたが、小豆はほぼ平年並みの生育で経過しました。

# いまかね TOPICS

## 「今金男しゃく」G I 登録祝賀会 盛大に開催！



11月22日、地域の伝統的な生産方法等による産品を知的財産として登録する地理的表示（G I）保護制度に今金町特産の「今金男しゃく」が登録された事を記念し、今金町民センターにおいて祝賀会が盛大に行われました。当日は生産者・市場関係者・関係機関の方102名が出席しました。

小田島親守組合長の挨拶から始まり、外崎秀人町長をはじめ来賓6名から今後の活躍・発展を期待するご祝辞をいただきました。前田一男氏による乾杯のご発声で開宴し、終始和やかな雰囲気で情報交換や交流を深め合い、仁木明専務の中締めによって盛会のうちに閉会しました。

また、G I登録証など掲示物の展示や今金男しゃくの歴史の紹介も行われました。

## 今金男しゃくをPR！グリーンベジフル教室が行われました



12月18、19日にホクレン主催のGreenベジフル教室が東京・神奈川の小学校2校で行われました。

Greenベジフル教室とは、北海道の農産物の紹介を通じて、野菜を身近に感じ、食の大切さを学んでもらう食育授業の一環で、毎年関東・関西・中部地方等の小学校を訪問しています。今回、宮本翼組合員と農業経営課の岡野孝係長が先生役として、川崎市立四谷小学校と新宿区立戸塚小学校の5、6年生の4クラスを回り今金男しゃくの素晴らしさや、農作業の大変さを話したり、今金男しゃくの試食も行われました。

宮本翼組合員は、生徒達が授業を真剣に聞く姿を見て「これからも、美味しい今金男しゃくを今まで以上に頑張って作つて行きたい」と話していました。

# いまがね TOPICS

## 新規就農激励会が行われました



数に金が年日河の農業後継者は、今年度新たに就農した農協大会议室にて行われました。11月21日、令和元年度農業後継者就農激励会が度多く河田芳範さん（JA役員、JA女性部員、JA神丘地区担当）が手渡しで出席し、これまでJAを支える期待の言葉が手渡されました。

## 鈴木知事にG1登録を報告



「北海道を代表する海外への輸出も増加しています。欲しい」と語りました。鈴木知事は、「今金男しゃくが登録され、今までの経緯や登録の度合いが理解できる」と話しました。

## 事業を拓く協同組合

### 世界の課題「食料安全保障」

2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発目標(SDGs)」では、「飢餓をゼロに」を目標の一つに掲げました。このことに象徴されるように、命に直結する食料で人々が困ることがないようとする食料安全保障は、世界に共通する課題です。

日本は食料の多くを海外から輸入しています。そのため、世界的な人口増加による食料需要の増大や、気候変動による生産減少などが国内の食料供給に影響を及ぼす可能性があり、国民の不安も高まっています。

将来にわたって食料を安定的に確保していくには、国内の農業振興を通じて食料自給率を高める必要があります。JAグループは、自己改革の目標の一つとして「農業生産の拡大」を掲げ、その実現に向けて営農・経済事業の強化に従来に増して力を入れています。また、農業振興を地域全体で後押しするために、准組合員等の地域農業の応援団化にも取り組んでいます。

### 話題解説

#### 【食料自給率】(しょくりょうじきゅうりつ)

食料自給率は「国内の食料消費が、国産でどの程度賄えているか」を示す指標。わが国の食料自給率は2018年度、カロリーベースで37%（前年度から1ポイント減）の過去最低となりました。これは主要先進国の中でも最低水準です。生産基盤も弱体化しており、直近5年間をみると耕地面積は毎年2、3万ヘクタールずつ減り、農業就業人口は約59万人減少しています。

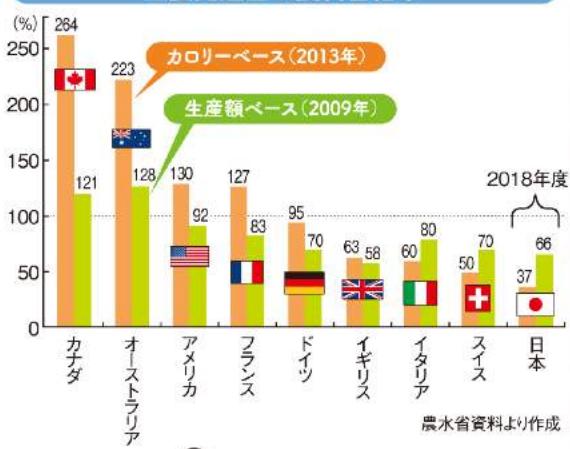
## JJAと農業

監修=JCA  
(日本協同組合連携機構)

### > 食料安全保障とは

全ての人がいかなる時にも、活動的で、健康的な生活に必要な食生活上のニーズと嗜好（しこう）を満たすために、十分で安全かつ栄養ある食料を、物理的、社会的および経済的に入手可能であるときに達成される状況。～国連食糧農業機関（FAO）ほか～

### 主要先進国の中の食料自給率



耕そう、大地と地域のみらい。

# 理事会報告

## 第11回理事会（令和元年11月21日）

### ◆報告事項

- 農業委員会総会報告について
- 第一委員会報告について
- 第3四半期監査の実施について
- 組合員の加入・脱退状況について
- 第3四半期部門別実績対比について
- 令和元年度台風被害にかかる・JAグループ支援募金について

### ◆議決事項

- 議案第1号 令和2年度當農計画書審査方針、基準について
- 議案第2号 令和2年度當農指導基本方針について
- 議案第3号 理事者への貸付の承認について

### ◆協議事項

- 第12次中期経営計画について
- J A今金町事業推進協議会の開催について
- 役員推薦会議の開催時期について

## 第12回理事会（令和元年12月7日）

### ◆報告事項

- 農業委員会総会報告について
- 第一委員会報告について
- 農畜産物の集荷・販売状況について

### ◆監査報告

### ◆議決事項

- 議案第1号 第3四半期監査に対する回答（案）について
- 議案第2号 令和元年産馬鈴薯追加払いについて
- 議案第3号 令和元年産米穀概算払いについて
- 議案第4号 理事者への貸付の承認について
- 議案第5号 第12次中期経営計画について
- 議案第6号 年末手当の支給について

## 第13回理事会（令和元年12月26日）

### ◆協議事項

- J A冬期懇談会の開催について

### ◆報告事項

- 第一委員会報告について
- 甜菜受入立会報告について
- 年末年始の業務予定について
- 道南・後志・日胆・石狩地区合同冬期監事研修について
- J A今金町事業推進協議会の報告について
- G I 祝賀会決算報告
- 固定資産の取得に向けて（RTK基地局の設置）

### ◆議決事項

- 議案第1号 貸付金の特別承認について
- 議案第2号 信用限度を超える貸付金並びに貸付金の特別承認について
- 議案第3号 信用限度を超える貸付金の承認について
- 議案第4号 平成30年産米穀共同計算精算について
- 議案第5号 冬期農協懇談会の開催について
- 議案第6号 令和2年度監査計画について
- コンプライアンスマニュアルの改正について

### ◆協議事項

- 令和元年度事業概況（案）について
- 令和2年度事業基本方針（案）について

# 注目のオリンピック新種目

今年、東京で開催されるオリンピック競技大会では、33競技が実施されます。そのうち初めてオリンピック種目となった空手、スケートボード、スポーツクライミング、サーフィンの4競技についてルールと見どころをご紹介します。

イラスト：服部新一郎

## 見どころ

**形** 突きや蹴りの力強さとスピード、切れ、リズム、バランスなどが見どころです。動きにフレがいいか、切れや迫力があるか、形に対する正しい理解と流れの美しさ、表現力なども評価のポイントです。試合中は同じ形を一度しか使えないため、予選から勝ち上がっていきるために、どの段階で自分の最も得意とする形を使うかといった作戦・駆け引きも見ものです。

**組手** 攻撃が決まる瞬間が最大の見どころです。目にも止まらぬ速さで繰り出される突きや蹴りが相手の目的部位に確実に入る、その一瞬です。また、互いの間合いの取り方、攻撃に至るまでの選手同士の駆け引きから目が離せません。

琉球王国時代の沖縄を発祥とする全身のあらゆる部分を駆使する武術・格闘技です。

空手の競技には大きく分けて、(1) 技の正確さや美しさなどを競う「形」と、(2) 2人の選手が1対1で戦い勝敗を競う「組手」があります。

(1) は仮想の相手を想定した攻撃技と防御技の組み合わせで、演武として一連の流れを見せます。認定されている形は102種類。予選は演武を1人ずつ行い、上位が決勝に進みます。決勝は1対1の対戦形式で行われます。

(2) は「突き」「蹴り」「打ち」の3種類の攻撃技を使い、決められた部位に攻撃を行います。

## 空手とは

静と動の格闘技。  
無駄のない形の美しさと攻撃の瞬間的早業



起源は諸説あり、1940年代に米国西海岸で木製の板に鉄製の車輪を付けて滑った遊びが始まりといわれています。前後に車輪が付いた板(デッキ)に乗り、ジャンプ、空中動作、回転といったトリック(技)を行います。1980年代から世界に広まり、1990年代後半からは音楽やファッションを伴ったストリートカルチャーとして若者を中心として支持されています。

東京2020大会で行われる技は2種目。街なかにある階段や手すり、斜面や壁、縁石などを模したセクション(構造物)を直線的に配したコースで使う「ストリート」と、複雑な形をたくまし地状のコースで行う「パーク」です。どちらも技の難易度や完成度の高さやスピード、オリジナリティに加えてダイナミックさなども採点に考慮されます。



見る側の想像を超える。  
ダイナミックで独創的なトリックの数々

## 見どころ

**ストリート** 利き足が前か後か、手を使うか使わないか。トリック一つ取っても難易度はさまざま。例えば、選手自身が回りながらデッキを回転させ、手を使わずに再び足を戻すといったハイレベルなトリックに注目。見る側の想像を超えたテクニックを成功させるなど意表を突いたところも見どころです。

**パーク** くぼ地状のコースを底から垂直に近い急な傾斜を一気に駆け上がって、空中へ飛び出すエア・トリックの数々! 難易度が高く独創性あふれるさまざまなトリックが披露されます。そのかっこよさは目が離せません。パフォーマンスの大きさやスピード、また祭典のような雰囲気も大きな魅力です。

# スケートボード

## 東京2020大会概要



正式名称：第32回オリンピック競技大会  
開催期間：2020年7月24日(金)～8月9日(日)  
競技数：33競技



水泳、アーチェリー、陸上競技、バドミントン、野球・ソフトボール、バスケットボール、ボクシング、カヌー、自転車競技、馬術、フェンシング、サッカー、ゴルフ、体操、ハンドボール、ホッケー、柔道、空手、近代五種、ボート、ラグビー、セーリング、射撃、スケートボード、スポーツクライミング、サーフィン、卓球、テコンドー、テニス、トライアスロン、パレーボール、ウェイトリフティング、レスリング

# スポーツ クライミング

身体能力とテクニックと  
戦略を同時に  
フル回転させる  
総合プレー



### 見どころ

最大の見どころは、いかに難易度が高く創造的で質の高い技を繰り出しか。ライディング全体がダイナミックでスピードがあるかどうかも見逃せないポイントです。とはいっても、競技は自然の海で行われます。風の強さや方向、潮の満干などによって刻々と変わる波にどのタイミングで乗るかが重要です。

そのためにも、いい波をつかむことが勝敗の分かれ目。1つの波に乗れるのは1人だけ。大会では、公平性を保つためプライオリティー(優先権)ルールが採用されます。競技は男女別に2~5人ずつ、トーナメント方式で行われます。選手は、自分の順位を上げるために点や逆転に必要なポイント、残り時間などを把握しながら対戦相手との位置関係(ポジション)にも工夫を凝らします。そんな頭脳戦も競技的魅力です。

### 見どころ

**リード** 持久力が勝負の鍵を握ります。最小限の力で一手でも上に到達するためのテクニックといいかに効率よく動きをコントロールするなどの戦略性が見どころです。

**ボルダリング** ボルダリングの壁は、指先しか掛からない小さな物から、両手でも抱え切れない大きさまで、さまざまなホールドで設定されています。次のホールドには左右どちらの足を掛け、手はどこをつかむか。制限時間内に課題をクリアしていく姿に目が離せません。

**スピード** 2人の瞬発力がぶつかり合う試合が展開されます。あまりの速さに驚きを隠せないでしょう。

自然の岩場での冒険的な挑戦にそのルートがありますが、身体的な可能性を追求する過程で愛好者が増え、競技としてのスポーツクライミングが確立されました。壁にホールド(突起物)を使って設定されたルートや課題を、道具を持たずに自身の体一つで登ります。

東京2020大会で採用される種目は、制限時間内に高さ12m以上の壁をどの高さまで登れるかを競う

競う「リード」、高さ5mの壁に設定された課題(コース)を制限時間内にいくつ登れるかを競う「ボルダリング」、あらかじめホールドの配置が決まっている高さ15mの壁を2人の選手が同時に登り、速さを競う「スピード」の3種目です。

各選手が3種目を行い、種目ごとの順位を掛け算して順位が決まります。

# スポーツクライミングとは

# サーフィン

海という大自然を舞台に  
ダイナミックな技を繰り出す

### サーフィンとは

古代ポリネシア人によって始められ、ハワイやカルフォルニアで育った海のスポーツです。サーフボードという板を使って波に乗ります。細かなターンが可能で、ダイ

り、テクニックを競います。サーフィンはサーフボードのサイズによつて、大きく「ロングボード」と「ショートボード」の二つに分けられます。

東京2020大会で採用されたのはショートボード。これは長さ

6フィート(約183cm)前後で先端がとがったボードを使います。細かなターンが可能で、ダイナミックな技が多彩にあります。競技は定められた時間内に10本前後のライディングを行い、高い2本の合計点によって得点が決まります。技の種類や難易度、オリジナリティーにスピード、パワーなどの要素で採点されます。



# ベジタブル ライフ

イラスト: 小林裕美子

## ワサビのプロフィール

【分類】アブラナ科ワサビ属

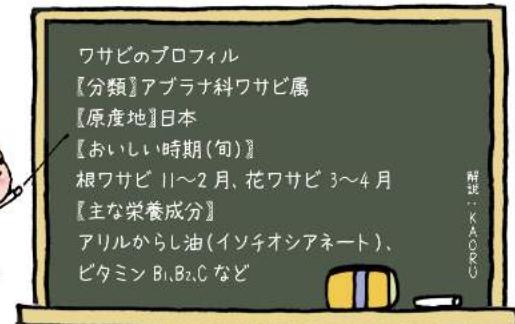
【原産地】日本

【おいしい時期(旬)】

根ワサビ 11~2月、花ワサビ 3~4月

【主な栄養成分】

アリルからし油(イソチオシアネート)、ビタミン B1,B2,C など



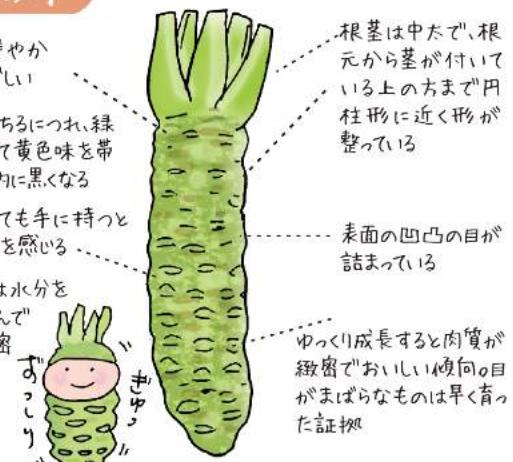
## 見分け方

緑色が鮮やかでみずみずしい

鮮度が落ちるにつれ、緑色が薄れて黄色味を帯びて部分的に黒くなる

大きくなくても手に持つとずっしり重みを感じる

重いものは水分をしっかり含んで肉質も緻密



## 保存方法

数日で使い切ろう

冷蔵保存  
水で温らせた新聞紙やペーパータオルなどで包み、ラップをするかビニール保存用袋に入れて冷蔵庫へ

## 長期間保存

グラスなどにワサビを立てて入れ、頭が出るくらい水を張って冷蔵庫に入れておく。小まめに水を換えれば1か月くらいは保存可能

## 冷凍保存

使う際は凍ったまますりおろす。ラップでしっかりと包んで丸ごと冷凍する。すりおろして冷凍すると香りが飛んでしまう!

## ワサビのチカラ



## 毒消し作用

貴人の食卓に欠かせない食材。食中毒の原因菌の増殖を抑える



## 辛味成分

アリルからし油(イソチオシアネート)類の揮発性で、すりおろして細胞が壊れる際に酵素の働きで生まれる。鼻にツーンとする特有の刺激!



## ワサビ

～日本原産の香辛野菜～

## 楽しみ方・食べ方のコツ

## すりおろし方

1. 茎を外側から本ずつ寧むじい取つか、根元から切る



2. 根の外皮の黒い部分を取る



金物の場合はおろしたら速やかに別の器へ!

3. 目の細かいおろし器で、茎の方から力を入れずゆっくり円を描くようにおろす



すりおろして3~5分が辛みと香りのピーク!

おいしく感じるのはその30分後

## ポイント

茎に近い方が辛みや香りが強い

目の細かいさめ皮のおろし器がお薦め



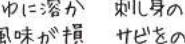
## おいしい食べ方

## 刺身

あっさりとした身白などは少なめでほんのりと、赤身や脂の乗ったトロは多めでしっかりと、ワサビを利かせるのがお薦め

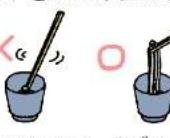


しょうゆに溶かすと風味が損なわれる

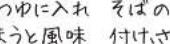


## そば

そばの合間に少量を直接口に運んでお口直しい!



そばつゆに入れてしまふと風味付けされてしまうと風味が損なわれる



## ワサビのいろいろ

## 沢ワサビ (別名: 水ワサビ)

山間地の豊富な湧き水や清流を利用して栽培。水温8~18度で生育。豊富な水を大量に必要とするから、日本でも栽培地が限られている。一般に「ワサビ」といえば、主に沢ワサビを指す



## 畠ワサビ (別名: 陸ワサビ)

沢ワサビと植物学上は同じだが、区別は栽培上の相違。直流水を用いることなく、湿気が多く涼しい土地(畠)で育てたものを「畠ワサビ」と呼ぶ。栽培が比較的容易だが、品質は沢ワサビに劣る



## ホースラディッシュ (別名: 西洋ワサビ)

欧州北部(フィンランド地方)で主に栽培される。西洋ワサビといわれ、練りわさびなどの原料にもされる。色は白っぽいが風味は日本のわさびと非常によく似ている



## ワサビのじみつ

## 栽培

日本原産の多年草で学名は

"Wasabia japonica"

江戸時代初期から

栽培が始まる

ワサビ付きの

にぎりしが江戸で大ブームに

大正~昭和

粉わさびが登場

生おろしわさびに進化

## 歴史

和名は「山葵」。葉が葵(あおい)に似て徳川家の家紋にそっくり



## 江戸時代(文化・文政年間)

ワサビ付きの

にぎりしが江戸で大ブームに

大正~昭和

粉わさびが登場

生おろしわさびに進化

食材の生臭さや細菌の増殖を抑える!

# J A グループ通信

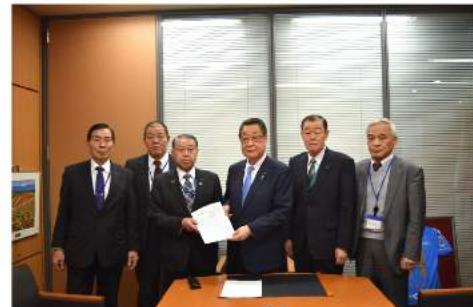
## J A 北海道中央会

J A グループ北海道は、日米貿易協定の発効を目前に控えた状況下で、総合的な TPP 等関連政策大綱などの見直し、経営所得安定対策の単価改定、加工原料乳補給金単価の設定など、農業の担い手が意欲と希望を持って一層の農業経営の体質強化に向かえるよう、政府・与党等に対し働きかけを行って参りました。



結果として、農業関係補正予算、当初予算とも前年を上回る額が措置されることに加え、農業生産基盤の強化や家族経営への支援などが盛り込まれるなど、北海道の農家・組合員の営農継続に一定の道筋をつけられました。

今後も北海道の農家・組合員が国際競争や災害に負けない力強い農業・農村の構築と所得向上の実現を図り、持続可能な北海道農業の確立に向けて取り組んでまいります。※吉川前農林水産大臣に要請書を手渡す J A グループ北海道要請団



## J A 北海道信連

J A 北海道大会の将来ビジョンの実現に向けて、J A グループ北海道農業経営フォーラムを札幌市内で 11 月に開催しました。今回のフォーラムでは、「農業経営に地域の魅力をいかす」をテーマに、宮城県で主に水稻と養豚を営む有限会社伊豆沼農産の伊藤社長より農村自体を产业化する取り組みについて、商品ジャーナリスト北村森氏より道内農畜産物の魅力を伝える秘策について講演がありました。



## J A 共済連北海道

J A 共済連北海道は、11 月 8 日より「J A 共済 有村架純 & 浜辺美波の限定 LINE スタンプ」のダウンロードを開始しています。J A 共済限定 LINE スタンプの提供は、J A 共済へ興味・関心をもっていただき、資料請求者をより一層拡大していくことを目的としております。有村架純 & 浜辺美波の限定 LINE スタンプのダウンロードについては、QR コードを読み込み、アンケートに回答いただきますとダウンロードすることができます。



## ホクレン

ホクレンは、コーポレートメッセージ「つくる人を幸せに、食べる人を笑顔に」を広く発信し、北海道農業とホクレンの事業をわかりやすく伝えるためにアニメーション動画を制作し、12 月 19 日から YouTube 上で公開を開始しました。動画の主題歌には横原敬之さん、主人公役の声優には「なつぞら」の番長役の板橋駿谷さんを起用し、WEB 媒体を活用して道内生産者・J A および全国の消費者・取引先へ広く発信していくきます。



## J A 北海道厚生連

令和元年 11 月 30 日（土）遠軽厚生病院にて遠軽町・湧別町・佐呂間町の中学生を対象に医療技術体験セミナーを開催しました。

当日は、46 名の参加がありました。薬剤師や検査技師などの仕事を知り、進路選びの参考にしてもらう狙いで、毎年実施しています。

今後も継続して実施していきたいと思います。



J A グループ北海道の連合会・中央会の活動内容を紹介します。各団体の詳しい取り組み内容は WEB サイトをご覧ください。



北海道の食と農の情報いっぱい。

# JA<sup>2</sup>MP [ ジェイエイ・ジャンプ ] を使ってみよう

## JA<sup>2</sup>MPとは?

JAグループ北海道が送る、北海道産農畜産物と出会える情報アプリです。アプリと一緒にお出かけをして、実際に訪れた関連施設でチェックインをすれば、チェックインポイントをゲット!たまたまポイントでプレゼントキャンペーンに応募すれば、抽選でおいしい北海道の農畜産物も当たります。

まずは  
ダウンロード!



App Store  
からダウンロード

Google Play  
からダウンロード

## JA<sup>2</sup>MPって何ができるの?

JAグループ北海道の直売所にチェックイン  
旬でお得な農畜産物情報を毎日チェック

- 集めて楽しい  
ポイント  
ラリーも!
- チェックイン  
スポット  
ラリー
- オススメ  
農畜産物  
情報
- 今月の  
特集
- お知らせ



### オススメ農畜産物

全道各地にあるJAの直売所から、旬の野菜や地域の特産品などの情報をタイムリーに発信します。直売所で、どんな農畜産物が売られているかを簡単に調べることができます。そこでしか手に入りにくい、珍しい農畜産物をチェックして直売所へ行こう。直売所までの道のりもナビゲートします。



### チェックインスポットを探す

全道各地にあるJAグループ北海道の関連施設にチェックインすると、ポイントが貯まります。



### 特集一覧

テーマに沿って、食と農に関する情報を毎月更新。季節の楽しい農業イベントなどを紹介します。珍しい野菜や農畜産物がどのように作られているかを学ぼう! 北海道農業の豆知識が満載。記事からチェックインして、紹介された農畜産物を売っているJA直売所へ行こう!



## 北海道のおいしい農畜産物を年間550人にプレゼント

プレゼント抽選会 应募期間 ①6月~7月 ②12月~1月(予定)

特選コース	10,000 ポイント	3名様
プラチナコース	5,000 ポイント	25名様
ゴールドコース	3,000 ポイント	50名様
ブロンズコース	2,000 ポイント	200名様

10,000ポイントで応募



5,000ポイントで応募



2,000ポイントで応募

