



**JA今金町女性部
『乳製品料理講習会』開催**

R T K 基地局設置説明会を開催



2月21日、今金町農協大会議室において4月稼働予定のR T K基地局設置に関わる説明会が開催され、組合員や関係者約40名が参加しました。

ホクレン担当者より「GPSガイダンスシステム・自動操舵補助装置」、「ホクレンR T Kシステムの概要」について、それぞれ説明が行われました。

R T Kシステムに興味をお持ちの方は、農業経営課までお問い合わせ願います。またR T Kシステム利用の申込みも随時受付しております。

農協女性部いちい会 お楽しみ会



2月14日、今金町農協女性部いちい会はお楽しみ会をあたからんどにて行いました。当日は14名の会員が参加し、レクリエーションゲームを行ったり、食事を交えながら会員同士で親睦を深めました。いちい会は毎年、春・秋の研修旅行や講習会など楽しい行事を行っています。

ぴりかファーム HAL 農業賞を受賞



農業組合法人ぴりかファームが北海道農業企業化研究所主催の「HAL 農業賞」を受賞されました。HAL 農業賞は北海道の農業分野において、地域農業を支え、その発展向上をめざして独創的な組織運営を行い、農業生産技術や加工・流通開発に取り組む法人およびその活動を指導支援する個人・組織に対して贈られる賞です。

平成24年以来2度目の受賞となります。

道南地区女性協議会主催 アグリミセスセミナー



2月6日、せたな町民ふれあいプラザにおいてJA道南地区女性協議会（同協議会は道南4JAの女性部で構成）主催による研修会「アグリミセスセミナー」が行われました。

セミナーでは「江差追分歌謡」について専門の講師を招き、また家の光に掲載の手芸教室「コックトンパール」のネットワークづくり」等が行われ、道南各地から訪れた女性部員の皆さんは、楽しみながらセミナーに参加されていました。

檜山北部広域ブロックリー部会 通常総会



2月27日、檜山北部広域ブロックリー部会の通常総会が温泉ホテルきたひやまにて行われました。総会では、令和元年度事業報告並びに収支決算、令和2年度事業計画並びに収支予算（案）、賦課金の賦課及び徴収方法（案）などについて審議され、様々な意見が出され、全ての議案事項について承認されました。

農協女性部 料理講習会



2月18日、JA今金女性部は町民センターにて料理講習会を開催し、14名が参加しました。

当日は、ホクレン函館支所農機燃自課 川崎邦夫調査役を講師に迎え、Aコープの宅配カタログ「ジョイライフ」の商品を使用したレシピ紹介をして頂き、また部員達が調理した料理を楽しく試食しながら様々な意見交換が行われました。

公道走行にあたってのチェックポイント

農作業機(ロータリー、ハロー、直装式ブームスプレーヤ、播種機等、農耕トラクタに直接装着するタイプのもの(けん引タイプではない)であって、移動時に折りたたみや格納出来るものは折りたたみ格納した状態のものを農耕トラクタに装着した状態で公道走行が可能かどうか、次のチェックポイントを必ず確認してください。
全てのチェックポイントをクリアできれば、公道走行が可能です。

✓ チェックその1(灯火器類の確認)

農作業機を装着しても、灯火器類(方向指示器、後部反射器、前照灯、車幅灯、尾灯、制動灯、後退灯)が他の交通から確認できることが必要です。
 農作業機を装着した状態で、農耕トラクタの前方や後方から灯火器類の取付け状態を確認しましょう。



① 確認できない(見えない)場合に必要な対応

所定の位置に灯火器類を別途設置する必要※があります。

※単体で長さ4.7m以下、幅1.7m以下、高さ2.0m以下、かつ、最高速度15km/h以下の農耕トラクタの場合、車幅灯、尾灯、制動灯、後退灯については取付義務がないので、作業機を装着した場合でも設置の必要はありません。

灯火器類が確認できない例>

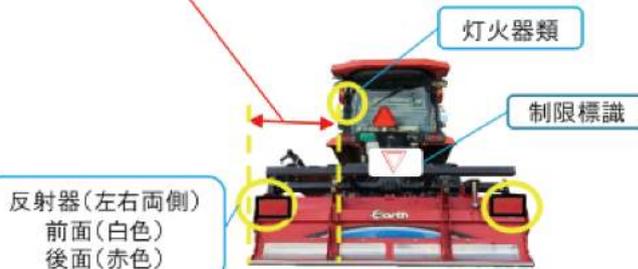


新たに各種灯火器類を設置

② 確認できる(見える)場合でも必要な対応

- ① 灯火器類が確認できる場合でも、取付位置が最外側(農作業機の端)から40cmを超える場合は、作業機の両端に反射器(前面白色、後面赤色)を設置する必要があります。
- ② 保安基準緩和の条件となる制限を受けていることを示す標識(△)を後面の見やすい位置に表示する必要があります。

元からある灯火器類が最外側から40cm以内でない例>



※道路運送車両の保安基準により、各種灯火器類の取り付け位置は以下のように定められています。

前照灯(ヘッドライト)	: 最外側から40cm以内(可能な限り)、高さは50cm(可能な限り)以上120cm(可能な限り)以下(夜間に前方50m先の障害物を確認できること)
車幅灯(ポジションランプ)	: 最外側から40cm以内、高さは地上25cm以上210cm以下(夜間に前方300mから確認できること)
尾灯(テールランプ)	: 最外側から40cm以内、高さは地上35cm以上210cm以下(夜間に後方300mから確認できること)
後部反射器	: 最外側から40cm以内、高さは地上25cm以上150cm以下(夜間に後方150mから確認できること)
制動灯(ブレーキランプ)	: 最外側から40cm以内、高さは地上35cm以上210cm以下(昼間に後方100mから確認できること)
後退灯(バックランプ)	: 高さは地上25cm以上120cm(可能な限り)以下(昼間に後方100mから確認できること)
方向指示器(ウィンカー)	: 最外側から40cm以内、高さは地上35cm以上230cm以下(昼間に方向の指示を示す方向100mから確認できること)

✓ チェックその2(車両幅の確認)

① 農耕トラクタ単体で、長さ4.7m以下、幅1.7m以下、高さ2.0m以下、かつ、最高速度15km/h以下の場合、**農作業機を装着した状態で、車両の幅が1.7mを超えていないか確認**しましょう。

○ 幅が1.7mを超えている場合に必要な対応

機体左側に後写鏡(サイドミラー)を設置する必要があります。

※道路運送車両の保安基準により、以下のように定められています。
 幅が1.7mを超える場合、自動車の左右の外側線上後方50mまでの間にある車両の交通状況及び左外側線付近を確認できること。

左側後写鏡



- ② 農耕トラクタ単体の大きさを含め、農作業機を装着した状態で幅が2.5mを超えていないか確認しましょう。幅が2.5mを超えている場合には、**道路法に基づく特殊車両通行許可が必要**です。

○ 幅が2.5mを超えている場合に必要な対応

- ① 道路管理者(国道:地方整備局、都道府県道:各都道府県、市道:各市町村)から、特殊車両通行許可を得る必要があります(農道は許可を得る必要はありません)。
- ② 車両の最外側が分かるよう、外側表示板、反射器、灯火器を設置する必要があります。
- ③ 保安基準緩和の条件となる制限を受けていることを示す標識「▽全幅〇.〇〇メートル」を後面の見やすい位置に表示する必要があります。
- ④ 運転者席にも幅を表示する必要があります。

※道路運送車両法の保安基準により、車両の幅は2.5m以内と定められています。

道路法においても、車両の幅は2.5m以内と定められています。



✓ チェックその3(安定性の確認)

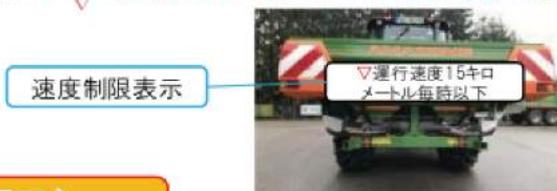
農作業機を装着することで農耕トラクタの安定性(傾斜角度)が変わるため、安定性の保安基準(30度又は35度)を満たせなくなる場合があります。その場合は、**運行速度15km/h以下で走行しなければなりません**。

○ 安定性の確認方法

- ① 農耕トラクタと作業機の組合せによる安定性の確認結果については、(一社)日本農業機械工業会のホームページで公表しています。安定性が確認されたものについては、15km/h以下での走行制限はありません。

○ 安定性が確認されていない場合に必要な対応

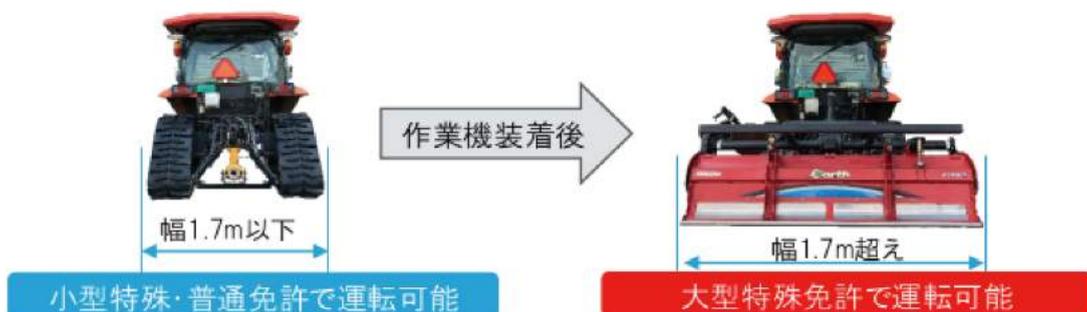
- ① 保安基準緩和の条件となる制限を受けていることを示す標識「▽運行速度15キロメートル毎時以下」を後面の見やすい位置に表示する必要があります。
- ② 運転者席にも制限速度を表示する必要があります。



✓ チェックその4(免許の確認)

小型特殊・普通免許で運転が可能なものは、農耕トラクタ単体又は農耕トラクタに農作業機を装着した状態での寸法が、**長さ4.7m以下、幅1.7m以下、高さ2.0m以下**(安全キャブや安全フレームの高さ2.8m以下)を満たす必要があります。このため、農作業機を装着することにより、この寸法を超える場合には、これまでどおり大型特殊免許が必要です。

なお、車検制度上ではこの寸法を超えても大型特殊には該当しないため、車検は必要ありません。



檜山農業改良普及センター檜山北部支所より 営農情報 3月号

令和2年に特に注意を要する病害虫

(1) 秋まき小麦の赤さび病

赤さび病は高温多照の気象条件で多発しやすく、このような気象条件となった令和元年度は空知、上川地方をはじめ、全道で発生が目立った。道内で作付けされている秋まき小麦の主力品種「きたほなみ」の本病に対する抵抗性は“やや強”であるが、近年本品種においても発生が目立つようになっており、抵抗性“弱”品種に準じた防除が必要である。



写真 小麦の赤さび病（中央農試 山名原図）

被害許容水準以下にするためには、止葉抽出から穂ばらみ期に1回、開花始に1回（赤さび病との同時防除が可能）の薬剤散布が必要である。上位葉で発病が認められてからの防除では十分な効果が得られないため、発病が懸念されるほ場においては、前述の時期に防除を開始する。

また、「ゆめちから」においては、これまでに減収するような発病は確認されておらず、過去に巡回調査ほ場や試験ほ場等において上位葉の発病が認められた事例もあるため、ほ場観察に努める。

(2) 秋まき小麦の土壌病害

令和元年度は前年秋季の天候が温暖であったため、道東地方で縞萎縮病の発生が目立った。道央や道東地域では立枯病の被害を受けたことにより早期に枯れ上がるほ場が散見された。これらはいずれも土壌病害であり、連作により顕在化し、被害が深刻化する。土壌中の病原体を根絶することは難しいため、耕種的な対策を総合的に実施することが重要である。

被害を軽減し、安定栽培を継続していくためには、土壌病害に共通する基本的な対策として、連作や短期輪作を避けることが重要である。



写真 小麦の縮萎縮病
(中央農試 山名原図)



写真 小麦の立枯病地際の被害部位
(中央農試 山名原図)

(3) 野菜類のネギアザミウマ

ネギアザミウマはたまねぎ、ねぎなど野菜類の重要害虫であり、高温少雨条件で多発しやすい。近年、ピレスロイド剤抵抗性系統が道内の広い範囲に分布を拡大した一方で、本種に有効な他系統新規薬剤の登録が進み、たまねぎおよびねぎでは系統の異なる薬剤によるローテーション防除が可能となった。

本年は、5月に記録的な高温となり、長沼町および訓子府町のたまねぎ予察ほ場では、成虫初発が平年より早い5月下旬に認められ、飛び込み量も多かったため6月上旬にはほぼすべての株に寄生および被害が確認された。6～7月も高温少雨に経過し、たまねぎの栽培期間を通じて加害・増殖に好適な条件が続いたため、一般ほにおいても、過去に例を見ない多発生となった。また、キャベツでも8月に結球部被害が発生し、廃耕になったほ場もあった。

本種に対する薬剤防除においては、防除開始適期を逸しないこと、効果の高い薬剤を使用すること、適切な間隔で防除することが重要である。



写真 たまねぎのネギアザミウマによる食害
(中央農試 山名原図)



写真 ネギアザミウマによるキャベツの結球部被害
(中央農試 武澤原図)

檜山農業改良普及センター 檜山北部支所

TEL 0137-84-5514

FAX 0137-84-5596

E-mail hiho-nokai-hokubu.11@pref.hokkaido.lg.jp

檜山 普及センター



未来を拓く協同組合

SDGsとJA

監修=JCA(日本協同組合連携機構)



SDGsとは

近年、SDGs(エスディーゼーズ)という言葉が世界中で注目を集めています。SDGsとは、持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)の略称で、2015年に国連で採択された国際社会の共通目標です。貧困や飢餓、気候変動といった人類・地球全体が直面する問題を解決し「持続可能」な世界を実現するために、17の目標を掲げ、2030年までの達成を目指して世界各国で取り組みが進められています。

協同組合はこれまで貧困や飢餓などの問題に取り組んできたことから、国連によりSDGsを達成するための重要な組織として位置づけられています。JAグループは第28回JA全国大会で、自らの事業・活動がSDGsの達成に貢献するものであることをふまえて、JAグループの取り組みの成果を広く発信することを決めました。JAも地域社会の課題解決に努めるとともに、SDGsの達成へ貢献していきます。

SDGs17の目標

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



全国のJAや生協など協同組合が取り組む主な実践例

- 2 飢餓をゼロに**●国内における農林漁業の振興と食料の安定供給、こども食堂・フードバンクの運営、移動購買
- 3 すべての人に健康と福祉を**●へき地医療の提供、高齢者・障がい者等のケア事業、介護予防活動、子育て関連事業
- 11 住み続けられるまちづくりを**●移動購買の実施、助け合い活動、災害救助活動
- 12 つくる責任つかう責任**●食の安全確保と情報提供
- 17 パートナースHIPで目標を達成しよう**●国内外における協同組合間の連携

…など

JCA監修「1時間でよくなる SDGsと協同組合」をもとに作成



耕そう、大地と地域のみらい。

ストップ！ 農作業事故

高齢者の筋力低下と機械操作

人間工学専門家 ●石川文武

今回から「高齢者と農作業安全」をテーマとして解説していきます。農業者の60%近くが65歳以上となっている現実の下、高齢者の心身諸機能がどのような状態になっているかを理解していただくことを狙っています。

もちろん、高齢化に伴う心身諸機能の低下はばらつきが大きく、例えば、65歳であつても75歳相当の体力だったり、まだまだ50歳程度と判定される方もいます。若いと判定されたからといって

過信しないように、どのように行動すれば良いか、また、周囲の方がどのようにサポートすれば良いかのヒントになれば幸いです。

加齢による筋力の低下は対象とする筋肉によって異なりますが、40代後半から多くの筋力において低下が認められます。男性を例とすると、20歳頃を

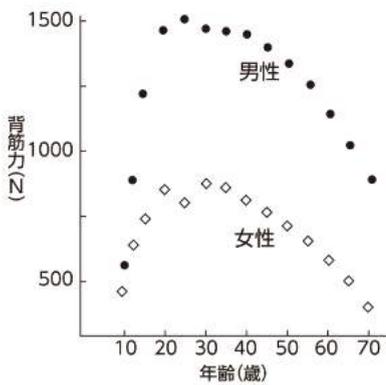


図 背筋力と年齢

100とした場合、背筋力は70歳で70前後、脚の筋力は60歳で70前後と低下します。また、女性の場合には大半の筋力が男性より劣っており男性を100とした場合平均で全身63・5、上肢55・8、下肢71・9、体幹63・8となっています(文部科学省のデータより)。

年齢と背筋力の関係をいろいろなデータから作図しました。25歳頃をピークとして低下してきます。背筋力および腹筋が弱くなると作業姿勢、重量物運搬、作業持続時間などによって腰痛を起こす可能性が高くなります。腰痛は背筋力の低下だけでなく、腹筋力の低下も原因となるので、日常的に背筋、腹筋の強化に努めると良いですが、過度の強化は控えましょう。

【事例】圃場(ほじょう)作業終了後にトラクターで帰宅する途中、下り坂で速度を抑えようとブレーキペダルを踏んだが、踏力が十分でなく、そのまま暴走して立ち木に衝突した。

【分析】必要な踏力が出ずに速度制御ができなかったため、脚の筋力の低下が影響した事例です。

理事会報告

第1回理事会（令和2年2月25日）

◆報告事項

1. 決算監査の実施について
2. 北海道信連による監査代替的調査の実施について
3. 令和元年度事業決算の報告について
4. 令和元年度組合員の加入・脱退状況

◆議決事項

- 議案第1号 第52回通常総会開催日程について
- 議案第2号 冬期懇談会意見・要望について
- 議案第3号 不良債権の処理方針について
- 議案第4号 今金町農業委員会委員候補者の推薦について
- 議案第5号 出資持分の譲渡について

第2回理事会（令和2年2月26日）

◆報告事項

1. 農業委員会総会報告について
2. 組合員学習計画の報告

◆議決事項

- 議案第1号 令和2年度賦課金の賦課及び徴収方法について
- 議案第2号 理事者への貯金・共済担保貸付の承認について

◆協議事項

1. 令和2年度事業計画について

農業者年金で生活の安定を考えませんか？



老後生活への
備えは
十分ですか？

節税対策しながら年金積立！

老後の備えは 国民年金 + 農業者年金

ポイント
1

払った保険料は **全額社会保険料控除の対象！**

積立てる保険料は、社会保険料控除の対象となり、大きな節税効果があります。

ポイント
2

運用益は非課税！

積立方式・確定拠出型の年金です。運用益は非課税で年金の原資として積み上がります。

ポイント
3

農業経営の状況に応じて **保険料を増額し、節税額をアップ！**

農業経営にゆとりが出たときは、保険料の毎月の保険料額を増額したり、翌年1年分をあらかじめ一括して納付する「前納納付」で当年中に納付する保険料額を増やして、節税額をアップすることもできます。



農業者年金の内容やご相談については、

最寄りのJAか農業委員会または農業者年金基金にお問い合わせください。

農業者年金基金

▶相談員TEL：03-3502-3199

▶企画調整室TEL：03-3502-3942

詳しくは <https://www.nounen.go.jp>



パセリ

～栄養価の高い身近なハーブ～

パセリのプロフィール

【分類】セリ科オランダセリ属
 【原産地】地中海沿岸
 【おいしい時期(旬)】
 春(多く出回る時期は3～6月、12月)
 【主な栄養成分】
 β-カロテン、葉酸、鉄、ビタミンC・K、カリウム、カルシウム、食物繊維など



見分け方

葉が密集していて全体はふんわり軟らかく、葉の縮れが細かい



葉先まで濃く鮮やかな緑色でつやと張りがある

鮮度が落ちると食感が硬く苦味が強くなる傾向

鮮度×黄色く変色している乾燥している

切り口がみずみずしい(黒ずんでいない)

保存方法

冷蔵保存

冷蔵庫の野菜室

水を入れたガラスに茎ごと挿してポリ袋をかぶせて輪ゴムで固定の水を小まめに取り替え、1～2週間程度を目安に食べ切る

湿らせたペーパータオルで茎全体を巻いて保存袋に入れてもOK



冷凍保存

冷凍庫

洗って水気を拭き、茎と葉を分けるの冷凍用保存袋に入れ、空気を抜いて密封



3～4週間ほどの長期保存可能な解凍せずにそのまま使える

乾燥保存

ドライパセリ

新鮮なうちに葉を摘み取り、耐熱皿にペーパータオルを敷いて広げ、電子レンジ600Wに3～5分ほどかけて乾燥(みじん切りにしてからでもOK)の粗熱を取り、手でもんで細かくして保存袋や瓶に



サラダやパスタ、スープなどの彩りや風味付けに、揚げ物の衣に混ぜるなどの活用法も

パセリのいろいろ



パセリ

葉が細かく縮れていて丸くカールしている。「縮葉種」「カーリーパセリ」などと呼ばれる。日本では単にパセリといえば一般的にはこのタイプの特有の清涼感ある香りや風味が強く、少量でも存在感がある



イタリアンパセリ

葉が縮れていない「平葉種」のタイプ。ミツバのような形で切り込みが深く、葉先がシャープの香りが優しく、爽やかで苦味は穏やかな癖が少なく、使いやすい

パセリの力

食べてほしい優秀な野菜!



脇役的な存在だが栄養が豊富

香り成分

主成分はアピオール。胃液の分泌を促し消化を促進したり食欲を増進するよ

β-カロテン
老化予防
美肌

栄養成分

葉酸・鉄
貧血予防
発育促進

カリウム
高血圧予防
むくみ解消

ビタミンC
免疫向上
風邪予防

ビタミンK
カルシウム
骨や歯の強化

食物繊維
便秘改善
肥満予防

γ-トコフェロール
コレステロール値の上昇抑制
貧血予防



楽しみ方・食べ方のコツ

料理の彩り、風味付けとして

みじん切り

みじん切りをマヨネーズ、ドレッシング、みそなどにたっぷり混ぜる

みじん切りをクリームチーズ、バター、オリーブ油にたっぷり混ぜる



フライの衣に混ぜる



パセリの下ごしらえにライスにたっぷり混ぜて

料理の下味や香り付け
ブーケガルニなどにして料理の際の香り付け、肉や魚のにおい消しにも

パセリのビミツ

和名:オランダセリ(和蘭芹) オランダミツバ
漢名:香芹

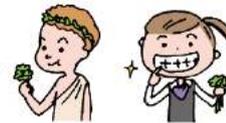
歴史

古代エジプトや古代ギリシャで食用に

18世紀初めオランダから日本へ伝来。『大和本草』(1709年)では「芹」の項目で「紅毛芹(オランダセリ)」「根は羊の蹄に似ていて黄色い」と記されている

パセリの栽培

明治から大正時代にかけて本格的に栽培されるようになった



薬用や歯磨き用としても使われていた



JAグループ通信

JA北海道中央会

JAグループ北海道は北海道コンサドーレ札幌の選手やサポーターに、農業と食について考えてもらうことを目的として、「コンサ・土・農園(コンサ・ド・ファーム)」を開園しています。収穫した「トウモロコシ」や「馬鈴しょ」はコンサドーレのホームゲーム時にチャリティー販売を行い、その収益によりサッカーボールを購入し、道内の児童養護施設に寄贈しています。

今年度の募金額は174,916円となり、道内24か所の児童養護施設に48個のサッカーボールを贈呈することができました。この取り組みは平成21年より実施しており、サッカーボールの累計贈呈数は今年度で約500個となっております。

1月30日に道内の児童養護施設を代表して札幌市内の養護園で贈呈式を行い、JAグループ北海道より、JA北海道中央会の飛田会長、北海道コンサドーレ札幌より河合C.R.Cとドーレくんがサッカーボールを贈呈しました。



JA北海道信連

1月22日、旭川市内で「JAバンク北海道農業経営セミナー」を開催しました。北海道農業の未来に向けた農業経営者の「経営力向上」をテーマに講演が行われ、全道各地の農業経営者などが参加されました。講演では、農福連携・農福一体の取り組みや、地域ぐるみのブランド戦略等の事例について各講演者から説明がありました。講演後、交流会も催し、農業経営者間の情報交換及び連携強化を図りました。



JA共済連北海道

JA共済では、『「こども共済」資料請求キャンペーン』を実施しております。JA共済ホームページから「こども共済」の資料をご請求いただいた方に、『JA共済オリジナル アンパンマンはらまき』をプレゼントしております。キャンペーンは令和2年3月27日(金)まで、先着60,000名様限定となっております。この機会にJA共済のホームページにアクセスいただけますようお願いしております!



○JA共済HPアドレス

<https://www.ja-kyosai.or.jp/>

ホクレン

冬至シーズンの道産かぼちゃ供給に向けてホクレンが商品化した銘柄「りょうおもい」を使った煮付けとあんこを組み合わせた総菜「冬至かぼちゃ」をセイコーマートが新規開発し、昨年12月に道内と茨城県に展開する全店で冬至前後の期間限定での試験販売をしました。

「りょうおもい」は、ホクレンが品種選定、貯蔵技術の研究を進め、生産者・消費者双方の「思い」として命名し、ホクホク感と甘味のバランスのとれた、おいしいかぼちゃです。



JA北海道厚生連

組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。

ホームページにもバックナンバーを掲載しておりますので、是非ご一読ください。



JAグループ北海道の連合会・中央会の活動内容を紹介します。各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。



5月号で

"Ienohikari"

家の光

は創刊95周年

これからもJAと地域のみなさんの役に立つ
食と農の耳寄り情報をお届けしてまいります!



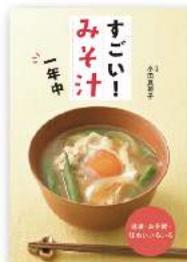
食と農
暮らし
協同
家族



いま
“知りたい”

暮らしの旬のテーマを取り上げます

創刊95周年記念 今年の5・9・12・1月号は、別冊付録2冊付き!



年6回は
別冊付録付き

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ



定価(税込) ●普通月号629円
●付録月号(1・4・5・7・9月号)922円
●家計簿付き12月号1,027円

JAグループ 家の光協会
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11
TEL.03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>