

2021



新春号

vol.537



!TOPICS! トピックス!

p2 JA今金町青年部 全道JA青年部大会 看板部門 最優秀賞受賞

p5 ▶ p6 営農技術通信vol.2『低コスト・省力化技術が開く未来がある』

p9 農業後継者ご紹介「鈴木章浩さん・杉林立規さん」



輝かしい新年を迎えて

今金町農業協同組合

代表理事組合長

小田島 親守

謹んで新春の
お慶びを申し
上げます

令和三年元旦

代表理事組合長

小田島 親守

仁木 明

専務理事

大場 倫夫

常務理事

黒須 隆之

理 事

内ヶ島 道良

理 事

山崎 仁

理 事

境田 哲哉

理 事

内ヶ島 祐一

理 事

水口 仁

理 事

成田 正春

理 事

上野 義則

理 事

谷崎 敏之

監 督

小田島 輝志

員外監事

荒川 英也

管理部長

安齋 保

金融部長

工藤 裕之

経済部長

佐藤 貴弘

新年明けましておめでとうございます。
2021年の輝かしい新春をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

また日頃よりJA事業運営に格別のご理解とご協力をいただいておりますことに厚く御礼申し上げます。

さて、昨年につきましては、何においてもまずは新型コロナウィルスの世界的大流行が話題として1番にとりあげられます。この未曾有の危機に対応するために日本政府は異例の不要不急の外出自粛要請という対策をとりました。しかし、それは同時に日本経済全体の停滞へと向かい、特に飲食業界は大打撃を受ける事となりました。また、この影響は飲食業界だけでなく当JAの経済事業及び販売事業にも大きな影響を与えました。今後もこの新型コロナウィルスの影響は続くと予想されますが、今こそ協同組合の理念を体现し、ライフアイゼンの言葉にある「一人は万人のために、万人は一人のために」を実践する時だと感じております。

さて当町農業を振り返りますと、冬期間の降雪が少なく、春作業は順調に推移しましたが6月中旬以降は低温、日照不足となり作物への影響が心配されました。しかし、7月には天候も回復しました。春作物の生育も順調に推移し収穫期への期待が高まりましたが、9月からの長雨により作物全般の収穫作業は非常に困難な年となりました。

この様な中で水稻については全道では作況指數106、檜山については101と

いう豊作基調の中で今金は10万4千俵を集荷する事が出来ました。全国的に米の過剰在庫量が40万トンを超える状況となつており、全国的に米価が下落するなか系統からの概算価格も前年産を大きく下回る価格となつております。男しゃくについては、全体的に大玉傾向となりましたが玉付きが少なく、收量面では前年対比でおよそ15%減となりました。品質は、例年に比べ空洞、腐敗が多いものの発芽についてのクレームはなく、販売環境も安定しております。

酪農については、組合員の高齢化による飼養頭数が減少傾向にあり、それに伴い乳量も減少し前年対比を下回る状況にあります。

畜産については、黒毛和牛の素牛価格が新型コロナウィルスの影響もあり下落傾向にあります。政府の支援や年末需要によって若干の回復傾向を示しております。しかし、この素牛価格についても今後も注視する必要があります。

うに新型コロナウィルスとの戦いが長期化し、今までの日常とは大きく変化した1年となりました。また、組合員皆様の日常生活にも大きな影響を与える中で、検証を繰り返しながら組合員皆様の負託に応えていきます。

結びになりますが、冒頭でも述べたように新型コロナウィルスとの戦いが長期化し、今までの日常とは大きく変化した1年となりました。また、組合員皆様の日常生活にも大きな影響を与える中で、「我慢」が重要な1年になると考えられます。古来より、「丑年」は「我慢」、「二年」といふべきであるが、「我慢」が重要な1年になると考えられます。この謂われにあります。

やがて新型コロナウィルスの一日も早い克服から発展する前触れ」という年になると言えられています。この謂われにあります。

しかし、全国的にも梅雨等による悪天候の影響で数量減となり、結果として平均単価が昨年より高くなっています。

この様に異常気象の影響を受けながらも、組合員皆様の英知と努力によって作物への被害を最小限に抑えることに出来た年だと実感しております。

さてJA・農業をめぐる情勢については、本年は第29回JA北海道大会の実践最終年であることから、この取組と協同の力を梃子として「農業所得の増大」、「多様な扱い手の確保・育成」、「食と農とでつながるサポートー550万人づくり」の目標達成に向けて、オール北海道として実践活動を強化してまいります。また、当JAの第12期中期経営計画の初年度にもなつており、様々な諸課題への取組と検証を繰り返しながら組合員皆様の負託に応えていきます。

結びになりますが、冒頭でも述べたように新型コロナウィルスとの戦いが長期化し、今までの日常とは大きく変化した1年となりました。また、組合員皆様の日常生活にも大きな影響を与える中で、「我慢」が重要な1年になると考えられます。

やがて新型コロナウィルスの一日も早い克服から発展する前触れ」という年になると言えられています。この謂われにあります。

しかし、全国的にも梅雨等による悪天候の影響で数量減となり、結果として平均単価が昨年より高くなっています。

この様な中で水稻については全道では作況指數106、檜山については101と

理事会報告

第11回理事会
(令和2年11月24日)

報告事項

- 1 農業委員会総会報告について
- 2 第一委員会の報告について
- 3 第四半期監査の実施について
- 4 組合員の加入・脱退状況について
- 5 第3四半期部門別実績対比について
- 6 不祥事未然防止に係るチェックリストについて

議決事項

- 議案第1号 出資持分の譲渡について
- 議案第2号 令和3年度営農計画書審査方針、基準について
- 議案第3号 令和3年度営農指導基本方針について
- 議案第4号 信用限度を超える貸付金の承認について

J A今金町公式Facebook開設!!

J A今金町公式 Facebook を開設しました。

ホームページと連動して JA 今金町の農産物や出来事等を発信していきます!!

まずは下記 QR コードを読み込んでいただきフォローよろしくお願ひいたします。



↑JA今金町公式
Facebook

J A今金町青年部がJA今金町初となるオリジナル加工品の「今金男しゃく黒毛和牛カレー」をもっとPRしたいとの思いから看板を作製し、全道JA青年部大会で最優秀賞を受賞いたしました！
今後は2月中旬にWeb開催される全国大会での審査が待っています。



令和2年度 全道JA青年部大会(看板部門)

最優秀賞 受賞

今さら聞けない100コーナー

農業者年金（加入）編

農業者年金って何？

①少子高齢化に強い積立式・確定拠出型の年金です!!

→自分が積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決定する

②終身年金で80歳までの保証付き

→年金は生涯支給され、80歳未満で受給者が亡くなった場合 80歳まで受け取れるはずの農業者老齢年金相当額が死亡一時金として受け取れます。※農業者老齢年金は来月号で解説します。

③税制上の優遇措置

→支払った保険料全額が社会保険料控除の対象になり、所得税や住民税等の節税に繋がります。

④保険料の額は自由に決められます

→保険料は月2万円～6万7千円の範囲内で自由に選ぶことができます。
(金額の設定は千円単位です)

⑤保険料の国庫補助があります。

→認定農業者等の要件を備えた意欲ある担い手に保険料の国庫補助があります。
(詳しくは後述します、政策支援加入の項目を参照ください)

加入要件は3つ

①年間60日以上農業に従事している。

②国民年金の第一号被保険者である
(保険料納付免除者は除きます)

③年齢は20歳以上60歳未満である

※加入には別途『国民年金付加年金』への加入を義務付けられています



国民年金付加年金とは月額400円(固定)の保険料を支払う国民年金の上乗せ部分になりますぞ。

実はこの年金はとってもお得で年金受給の際には200円×納付月数が年額支給額となりますぞ。

つまり 保険料総額=400円×240ヶ月(20年)=96,000円

年間年金受給額=200円×240ヶ月(20年)=48,000円

この様に、年金を2年間もらえば元が取れる大変お得な制度ですぞ!!

この制度に加入する要件は国民年金第一号被保険者であることが要件となっていますぞ。

農業者年金に加入をしていない人もこの制度だけでも加入も検討してみてはいかがでしょうか?



加入方法について

加入方法は、保険料を全額自己負担で支払う通常加入と、保険料の一部を国から補助を受ける政策支援加入の2通りの加入方法があります。

通常加入の場合、前項に記載した3つの要件を満たせば誰でも加入することができます。

政策支援加入の場合、区分ごとに要件が設定されています。

政策支援加入について

政策支援加入とは、保険料の国庫補助を受けて加入する方法で**最長20年補助**を受けることができます。

①保険料は2万円固定

②認定農業者（もしくは認定新規就農者）かつ青色申告者

※どちらか一方を満たす場合、3年内に両方を満たすことを約束した人

③認定農業者（もしくは認定新規就農者）かつ青色申告者の配偶者・直系卑属の後継者

※家族経営協定を締結する必要があります。

④加入後20年間保険料を納める人（通常加入・政策支援加入問わず）

※短期被用者等の期間は別途計算を行いますので詳しくは貯金融資課へお問合せ下さい。

⑤35歳以上は政策支援加入の要件を満たしている期間のうち10年を限度とする

例）30歳で政策支援加入した場合 15年後の45歳までが期間

※その他所得制限等加入する場合確認する項目があります。

	要件	年齢	補助率	補助額	自己負担
区分1	認定農業者で青色申告者	35歳未満	50%	10,000円	10,000円
		35歳以上	30%	6,000円	14,000円
区分2	認定新規就農者で青色申告者	35歳未満	50%	10,000円	10,000円
		35歳以上	30%	6,000円	14,000円
区分3	区分1もしくは区分2の人と家族経営協定を締結し、経営に参画している配偶者または後継者	35歳未満	50%	1,000円	10,000円
		35歳以上	30%	6,000円	14,000円
区分4	認定農業者または青色申告者のいずれか一方を満たし、今後3年内に両方を満たすことを約束した人	35歳未満	30%	6,000円	14,000円
		35歳以上	20%	4,000円	16,000円
区分5	35歳まで（25歳未満の場合10年以内）に区分1になることを約束した後継者	35歳未満	30%	6,000円	14,000円
		35歳以上	0%	0円	20,000円

政策支援加入の流れ（例）

加入年齢20歳、加入区分1で60歳まで加入した場合

年齢	出来事	補助額（円）	自己負担（円）	総額（円）
20歳	農業者年金へ政策支援で加入	10,000	10,000	20,000
30歳	補助率変更	6,000	14,000	20,000
40歳	政策支援加入期間満了	0	20,000～67,000	20,000～67,000
60歳	年金払い込み終了	0	0	0

ポイント 政策支援加入の期間が満了した場合や、要件から外れた場合は通常加入へ変更となります。

ご質問は貯金融資課（82-0211）までお問い合わせください。

営農技術通信 vol.2

今金町では国営農地再編整備事業によって農地の整備大区画化が進んでおり、営農戸数の減少とともに1戸あたりの作付け面積が増加していますが、労働力不足は今後さらに深刻となっていく事が予想されます。



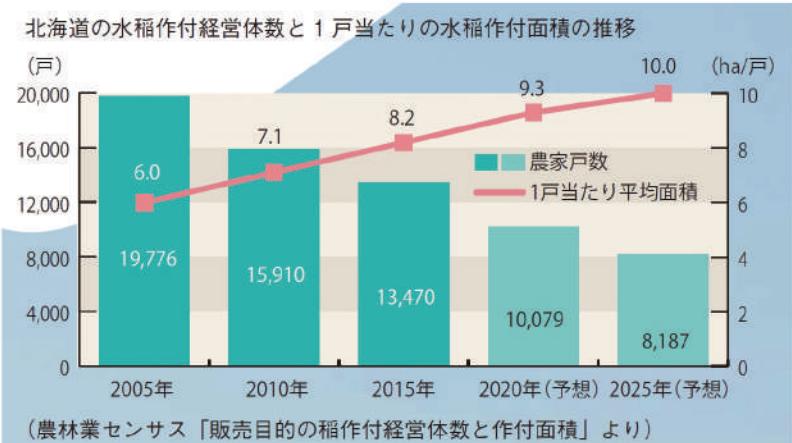
持続的に農業を行っていくため、労働力不足に対応するために低コスト・省力化技術の普及は急務の課題となっています。

今回は、すでに今金町で取り組まれているものも含め、これから普及が期待される水稻の技術などをご紹介します。

自分にあった技術の選択を

慣行栽培に比べ、低コスト・省力化技術は独自の注目点がいくつもあります。

メリット・デメリットや品種の設定、目標とする収量や品質など、事前によく情報を収集し自分の経営方針にあった技術を選択しましょう。

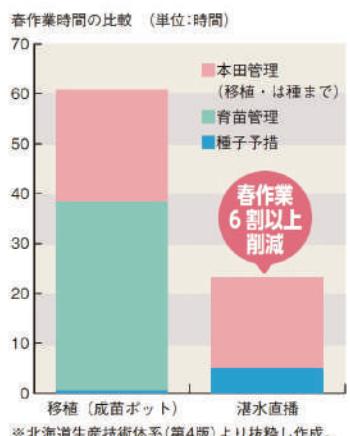


技術のポイント

- 乾田直播はチゼルプラウやロータリーでの耕耘、レーザーレペラーでの整地、ケンブリッジローラーでの鎮圧などの作業が必要です。

注意点

- 10a 当たり 10 ~ 13kg (通常の 3 ~ 4 倍) の種子が必要です。
- 天候によって出芽率に差が出ます。
- 雑草が生えやすく、特に乾田直播は除草剤が効きづらくなります。
- 出穂は慣行栽培より 10 日以上遅くなります。



省力・ICT 技術
関連動画
(北海道農産協会
HPより)

技術概要

- 水田に苗を植える従来の方法(移植栽培)と違い、苗をつくらず水田に直接種子を播く方法。
- 直播栽培には以下の2種類があります。
 - 湛水直播……水田に水を入れ、代掻きをしてから種をまきます。は種後出芽始めまで落水する「落水出芽法」により、浮き苗と倒伏を防止します。
 - 乾田直播……代掻きを行わず畑の状態の水田に種子を播く方法で、出芽が揃った後、水田に水を入れます。
- 面積が大きくなるほど育苗と田植作業の負担が大きくなるため、規模が大きいほど低コスト・省力効果が期待できます。
- 代掻きしない乾田直播は、水はけが良いため田畠輪換がスムーズです。

推奨品種

- 早生品種の「えみまる」「大地の星」。

導入コスト

- 湛水直播は専用直播機が必要です(主に筋播きタイプと点播タイプの2種類)。
- 乾田直播の場合は種機とケンブリッジローラーは麦と共に用が可能です。なお、乾田・湛水ともにレーザーレペラーなどの作業機と大型トラクターが必要です。

苗をつくらないことで春作業を楽に
直播栽培

営農技術通信 vol.2

推薦品種

- 「そらゆき」など業務用向け品種。

参考「そらゆき」と疎植栽培の相互補完性

そらゆき		相互補完	疎植栽培
業務用向け	良食味生産に不向き		
多収	減収リスク		
玄米品質優れる	玄米品質低下		
タンパク仕分集荷なし	タンパク値の上昇		
「さらら397」より早生	出穂期の遅れ		
「スタンダード領域」での販売	省力・コスト低減		
倒伏による減収	倒伏を軽減		

*「そらゆき」の疎植栽培技術からの抜粋(平成30年「多様なニーズ事業」成果資料)

導入メリット

- 育苗関連コストの低減が期待できます。
- 倒伏被害の軽減により、生産性の向上が期待できます。

注意点

- 出穂期が約2日遅れます。
- タンパク値が高くなります。

疎植の特徴(株間26cmの場合の標準植距の値)

道総研「水稻疎植栽培の特徴と注意点」より



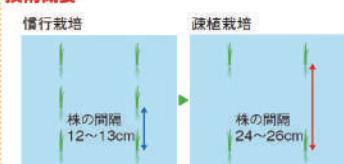
POINT

慣行栽培 → 疎植栽培 育苗箱数 **最大1/2**

労働時間の削減 青苗コストの削減 労力負担の軽減

成苗ボットで導入可能な技術です。

技術概要



- 移植時に株間を広げて植える栽培技術です。
- 畠の幅は同じで、通常12~13cmの株間を2倍近くに広げます。
- 収量はやり方により低下することがありますが、茎が丈夫になり倒伏に強くなり収穫作業率が上がるなど、生産性の向上が期待できます。

技術のポイント

- 健苗を早期移植します。
- 幼穂形成期の生育量を確保するために側条施肥を行います。
- 初期生育や登熟を促進するための水管理がより重要となります。

株間を広げて面積を拡大

疎植栽培

POINT

慣行栽培 → 高密度播種短期育苗技術 育苗箱数 **最大1/3**

育苗資材費 **約1/2** 苗運搬時間 **最大1/3**

*水稲10haでは、播量を1箱当たり100gから300gにした場合の試算

技術概要

- マット苗移植栽培で育苗箱への播量を通常の2~3倍に増やし、14~21日の短い育苗日数で移植します。
- 田植機で小さく掻き取って移植するため苗箱1枚当たりの移植面積は2~3倍となります。
- 育苗箱数の削減と短期育苗を組み合わせることにより育苗作業の省力化が可能です。
- 品質や収量は慣行栽培と同等です。

導入コスト

- は種機と移植機は専用のものが必要です。
※ヤンマーの「密苗」は専用田植機、クボタの「密播」はアタッチメントを購入。厚播きホッパーなど専用は種機も必要となります。

注意点

- 若苗を植えるので生育は4~5日遅れます。
- 育苗期間が短いので春作業が忙しくなります。
- 移植後は風や水管理に注意が必要です。

高密度播種短期育苗技術(密苗・密播)

苗箱削減で育苗や田植えの労力をカット

農薬散布ドローンの現状と展望

病害虫や除草防除の省力技術として有効な農薬散布ドローン

技術改良や関連規制の改正が進む農薬散布ドローン。各種実証試験では、農薬散布の作業時間が軽減される事例や慣行防除と同等の防除効果が確認されています。

運用面では、令和元年7月に新たなるガイドラインが策定され、ほ場周辺への立入管理区画の設置条件で、ナビゲーターの配置が不要となり、1名での散布が可能となりました。

機械性能に関しては、現状10分のフライトで1ha程度の防除が一般的ですが、1回のフライトで2.5ha程度の飛行が可能な機種のほか、自動飛行が可能な機種が登場するなど進化が続いている。

機器の普及に向けて、薬剤散布用タンクの容量拡大、飛行時間のさらなる長時間化、自動飛行ほ場の事前登録(測量)の簡素化などが課題となっています。

昨年11月には、JA今金町車両課が小麦の雪腐病防除のデモを実施。事前にほ場の測量を行い、オペレーターが操作すること無く自動飛行、自動散布で防除が行われました。現在、省力化に向け大きな転換期を迎えています。



自動飛行、自動散布で防除が行われる様子

今金町で試験導入中!

ワタラス 自動給水装置

スマホ等で遠隔地から水位・水温の計測と給水操作。子機を利用し広域的に管理が可能。

- WATARASは、ほ場を「見える化」し、遠隔操作ではほ場への給水を「制御」できます。親機(基地局)と子機(アクチュエーター)がセットになってクラウドにつながり通信します。
- 親機と子機の通信距離は7~8km(条件が良ければそれ以上も可能)。子機も最大40台接続できます。



稻作の総労働時間の32%を占める水管理。効率的な省力化の方法として着目し、JA今金町では平成30年から試験的にWATARASを導入しています。全道各地で実証試験が行われており、今後の省力化に向けて期待されます。



今後、普及の展望は様々な水管理のICT機器が開発・販売されていますが、コストが課題です。簡易・ローコストな機器の登場が望まれます。

ICT機器による水管理(水田センサー・自動給水装置)

水位・温度を見る化し、水田の見回りを省力化

今金町における基盤整備後の水田の課題と対策

課題

- 地力のない客土が表層にあるため、初期生育が悪くなりやすい。
- 大区画化によるほ場周辺での生育ムラが発生しやすい。
- 復元田に近い状態のため、生育後半に地力窒素が出やすい。

そこで・・・

対策

- 初期に効きやすい肥料設計を検討する。(初期生育の悪化を防ぎ、ほ場内の地力格差を最小限に留めるため。)

- 対策ケース①: 緩効性肥料の育苗箱施用**
対策ケース②: 側条施肥割合の増加

※詳しくは農業経営課まで

省力化技術の出典～『事例でわかる米作りの省力化 北海道の水稻省力化技術の最新実例集(発行:ホクレン)』
※新たな技術に取り組まれる場合は、農業経営課や部会事務局までご相談ください。

いまかねTOPICS

今金男しゃくの認知度向上へ



F J
a c e
b o o k ↓

JA今金町青年部の方々が、今金男しゃくの認知度向上を目的として、企画を行いました。企画内容は、JA今金町青年部が「今金男しゃく」をテーマにしたプレゼントキャンペーンを実施することです。企画期間は、2021年1月から2022年3月までです。



お米を食べて元氣いまかね!!



12月21日から今金町が「今金米消費拡大事業」として、JA今金町の皆様へパックご飯「今金濃米」ふつくりんこ・ななつぼし各2パックずつの配布を行っております。この事業は、新型コロナウィルスによる外出自粛等の影響により、家庭内の食事が増えています。お米のPRや消費拡大につなげたいとの思いから始まり、これまで配布はJAコーポいまかね店内で、令和3年1月28日迄行われますので、引換券をご持参の上ご来店下さい。

青年部・女性部は元気に活動中です！



女性部農産物加工販売グループ
夢工房手作りの味



青年部収穫祭

【青年部】

12月15日 A コープいまかね店にてJA今金町青年部が黒大豆、小豆の量り売り、今金男しゃくポテトチップスの販売を、JA今金町女性部の農産物加工グループ「夢工房手作りの味」がべこもち・いも団子・漬物等を販売し、大盛況の中販売を終えることができました。

【女性部】 この行事は収穫祭として5年前に、新米と、当時発売されて間もなかつた今金男しゃくポテトチップスの販売促進として開いた試食会が基となり、「実りの秋を迎えた旬の農産物をPRしつつ、地場産農産物を町民に味わってもらいたい」との思いから始まりました。今後も、継続して取り組めるようにしたいとのことです。

農産物加工グループの販売が始まり10年近い年月が経ちました。今年度は11月30日に一回目の販売を行い、これからも感染防止対策を徹底して、3月末まで毎月1回販売活動が行われる予定です。

いまがね TOPICS

コンプライアンス遵守を徹底し皆様から信頼される職場へ



【コンプライアンス研修 職員向け】

10月6～8日にかけてJA今金町で職員を対象にコンプライアンス研修を行いました。研修では不正防止に向け注意事項の他、近年厳しくなっているハラスメントについての研修が行われ、ハラスメントが無い職場を考え働きました。

JA今金町では役職員の資質向上に継続的に取り組み、日々業務を行ってまいり、JA今金町の事業への理解を深めていきたいと考えております。JA今金町の環境整備を目指す職員が働きやすい環境を作ります。

井会 10月26日にJA北海道中央調査役を講師に招き、JAの不祥事例や、愛着が持内村中央井会の境をかぎりでなくJAの職場環境作りについて語りました。JA今金町へ職場作りを見学するJA今金町へ職場作りを学びました。

【コンプライアンス研修 役員向け】

高校生が職場見学を行いました。



12月1日北海道 檜山北高等学校の生徒が檜山教育局主催の高等学校就職促進マッチング事業の一環としてJA今金町へ職場見学に来所されました。高校生たちは、最初にJA今金町の事業概要について説明を受けた後に、今金男しゃくの選果場を見学し、活発に質疑が交わされました。この活動を通して、人材発掘はもとより、地域の方々へJA今金町の事業への理解を深めたいといきたいと考えてまいり、JA今金町の方々の方々への情報発信を行つてまいります。

【営農支援システム】クミカンデータ照会サービスを利用しませんか？

クミカンの収支状況をパソコンだけではなくスマホからでも確認できるようになりました。さらに、ソリマチ簿記用データを出力し確定申告にも活用できます！

経営状況の把握是非ご活用下さい。

費用は年間 500 円 と格安でご利用いただけます。

お申込み・ご質問は JA 今金町管理課 TEL82-0211 まで

JA 今金町 管理課									
JA名	JA名	JA名	JA名	JA名	JA名	JA名	JA名	JA名	JA名
JA名	JA名	JA名	JA名	JA名	JA名	JA名	JA名	JA名	JA名
JA名	JA名	JA名	JA名	JA名	JA名	JA名	JA名	JA名	JA名

農業後継者就農激励会

令和2年度農業後継者激励会

杉林立規さん 鈴木章浩さん



令和2年11月24日農業後継者激励会を開催しました。本年は杉林立規さん、鈴木章浩さんが対象となりました。お二人のご健勝と益々のご発展をお祈りいたします。

鈴木 章浩さん

生年月日 昭和60年2月11日 34歳

家族 鈴木幹郎（父59歳）由美子（母60歳）

園枝（妻35歳）絢也（長男11歳）梨花（長女10歳）
経歴 日本工学院北海道専門学校卒業
北海道クボタへ就職

（勤務地・旭川（初年度）以降今金）

趣味 釣り・機械整備
就農のきっかけ

実家の農地が基盤整備され、この土地を継ぐのは自分
しかいないと認識したため

今後の目標

まずは親の後をしっかりと継いでいき、後々は規模拡
大も視野に検討したい

杉林立規さん

生年月日 昭和61年12月20日 33歳

家族 杉林範久（父58歳）志のぶ（母59歳）

経歴 駒澤大学付属岩見沢高等学校→駒澤大学卒業

札幌トヨタ→札幌市消防局

趣味 お酒・野球 等

就農のきっかけ

消防局勤務時代から就農することを意識していたが、
自身の年齢が30歳を超えたこと、親から技術継承を考え
就農を決意

今後の目標

一般的の農作物はもちろんだが、種芋の栽培（特に原種）
をしっかりと引き継いでいき、自分の代で途絶えるこ
とが無いようにしたい。

共済課



今月号は「共済課」をご紹介します。



組合員の皆様、日頃より共済事業をご利用頂き誠にありがとうございます。
共済課の役割は、組合員・利用者の皆様が不安なく暮らせるよう、生活全般に潜むリスクに対して幅広く保障を提供することです。
①けが・病気・死亡・老後などの「ひと」の人生に関わる保障。
②火災はもちろん、地震や台風などさまざまな自然災害に備える「いえ」の保障。
③現代社会ではなくてはならない「くま」の事故に備える保障。

この、「ひと・いえ・くるま」の総合保障を通じて、それぞれの目的やライフプランに応じて充実した保障を提供します。

契約内容や保障内容について気ないこと、わからないことは訪問時・窓口等でお気軽にお声がけください。組合員・利用者の皆様の毎日の暮らしに安心を提供すべく、日々努めて参りましたので今後ともよろしくお願い申し上げます。

【共済課長 荒井 崇御】

【JA共済の自動車共済にご加入の皆様へ】

NEW 令和3年1月始期日契約から新登場

日常生活で起きた事故やトラブルによる賠償責任に備えられる

日常生活賠償責任特約

ご加入の自動車共済に **年間1,890円追加** するだけで、ご家族が日常生活における損害賠償に **2億円まで** 備えられるようになりました！

詳しくは **J.A.今金町共済課** (TEL: 82-0211) までお問い合わせください



あなたの健康づくりを応援!!



耳よりスポーツナビ



今金町
X
JA今金町
the コラボ

これまで健康・栄養サポートをメインに紹介してきました。

1・2・3月は運動面でのアプローチということで、第1回目は平成31年4月に開館した**総合体育館「あいきゅーぶ」**の主な施設をご紹介します！
「気になってはいたけどまだ行けていない・・・」という方はこの機会にぜひご来館ください！

◆館内で特に人気が高いのは。。。



トレーニング室です！新たなマシンを設置し、筋力トレーニングから有酸素運動まで取り組むことができる環境です。年代・性別を問わず、たくさんの方が利用する場所となっています！

※感染症対策によりトレーニング室は現在は予約制です。

★マシンの使い方やトレーニング方法について相談・指導をご希望の方は、スポーツアドバイザーが対応いたしますので、トレーニング室利用予約と合わせてご予約ください！

お気軽に！



☆アドバイザーの紹介

名前：西本 亜海（にしもと あみ） 生年月日：1996年5月生まれ
出身：八雲町 出身大学：北翔大学

◆トレーニングを始める前にまず測定してほしいのは。。。



インボディ（体成分分析装置）です！体重計のように乗るだけで、ご自身の体脂肪率や全身の筋肉量バランスを割り出してくれるマシンです。トレーニング室を利用せず、**インボディの測定のみ**でもかまいませんので、ぜひ一度お試しください！



◆冬期はぜひご活用ください！



旧体育館にはなかった設備がこのランニングデッキです！1周は140mと十分な距離が確保されていて、床には足腰にやさしい素材「タラフレックス」を使用しています！天候・気温に左右されないランニングデッキは冬の体力づくりにおすすめです！

お問合せ：今金町教育委員会事務局（82-3488）

今金町総合体育館事務室（82-2026）

担当：杉村／西本

～今金町教育委員会より寄稿頂きました～