

2021

4

vol.540



～『アスパラ』始まりました。～

TOPICS!
トピックス!

p1 後継者ご紹介(経営移譲)…上稲穂地区 村上 純さん

p8 各課紹介 Vol. 9 ~今月号は酪農畜産課です~

上稻穂地区村上

むらかみ

純さん（38歳）

じゅん



FARMERS' SPIRIT
ファーマース スピリット

今月号は上稻穂地区の
村上 純さん
を紹介します。

純さんは、平成20年に就農され、今年で14年目を迎えます。令和3年1月に村上隆文さんより経営移譲を受け経営者となりました。

経営移譲については、前々から家族内で話があったそうで、「これからの中農についても親も含め、特段構えることもなく話していきたい」とのことでした。

今後の経営については、「今は種子馬鈴薯や人参等多くの品目をやっていますが、パートの確保が問題で、省力化に向けて取り組みたい」と今後の経営ビジョンを語っていただきました。

そして、「どんなに省力化をしてても人手が必要になるときがあり、労働力確保の問題は将来必ずついてくる」「農産物の単価が高値水準で推移してくれれば（笑）」と課題等と、「まずは安定的に収量を採り、安定経営を目指し頑張りたい」と目標を話されてました。

【家族構成】

村上 隆文さん（父：67歳）
真知子さん（母：61歳）
鈴奈さん（妻：24歳）

【経営面積】

水稻 24.9ha 小麦 4.9ha 大豆 5.8ha
種子馬鈴薯 3.4ha 人参 0.9ha



理事會報告

第3回理事会（令和3年3月17日）

◆報告事項

- 1 農業委員会総会報告について
- 2 第一委員会の報告について
- 3 総会の招待者について
- 4 総会の進行要領について
- 5 営業時間変更のお知らせについて
- 6 令和2年度年間経営定期点検実施報告書について
- 7 資産査定の結果および償却・引当金の内部監査報告について
- 8 内部監査報告について
- 9 共済担保貸付金の金利変更について
- 10 役員候補推せん会議からの役員候補者推せん届出書の受理報告について

令和3年度 営農地区組織役員

令和3年度の営農地区組織役員は、以下の皆様となっておりますのでお知らせ致します。（敬称略）

地区名	代表	副代表
上地区	伊藤 義浩	丸山 昇祐
種川	西田 義明	村上 寛明
メッツ	上田 祐規	長崎 誠一
稻穂	藤倉 正明	本塚 直行
田代	夕下 富男	須藤 孝政
八鈴	谷崎 和男	近藤 康史
今金	本田 清勝	下本 正道
トマンケシ	大谷 和明	安藤 拓也
神丘南	天沼 彰範	山崎 良介

地区名	代表	副代表
神丘北	村上 民夫	上村 朋慶
鈴岡	石川 大輔	湯元 宏
鈴金	鈴木 幹郎	稻垣 輝幸
金原	伊藤 和喜	飯田 卓次
豊田	津田 博之	南川 栄一
八東西	山田 一夫	中野 公郎
八束東	沢口 忠大	土橋 龍二
白石	田中 勝博	川上 正幸
日進	木俣 収	山本 貞一

令和3年4月からの営業時間のお知らせ

Aコープ 午前10時00分～午後6時30分（月～土、祝日）

※営業日の詳細については、店頭またはホームページのカレンダーをご確認ください。

スタンド 午前 7時30分～午後6時30分（月～土）

午前 8時30分～午後5時00分（日）

整備工場 午前 8時45分～午後5時15分（月～土）

以下は従来どおりの営業時間のお知らせです――

※管理部・営農部の営業時間は午前8時30分～午後5時30分まで

※金融部の営業時間（窓口業務）は午前9時00分～午後3時00分まで

※土曜日は本事務所（管理部）は閉所、金融部はA.T.Mのみの営業となっております。

※営農部につきましては、土曜日は当番制での対応となります。
ご迷惑をおかけしますが組合員みなさまの特段のご理解ご協力をお願い申し上げます。

J.A今金町では職員の業務知識向上のため
資格取得を奨励しております。
令和2年度専門資格試験合格者をご報告いたしました。

資格試験合格者のご報告

・農業経営課 金木徹、河島誠弥

・営農指導員合格者

いまかねTOPICS

各部会で総会が開催されました



3月2日檜山北部広域ブロックコリー部会総会を皮切りに、青年部・女性部・各生産部会の総会が開催されました。

今年度は新型コロナの影響により書面開催や、講演会の中止等、例年通りの総会とはなりませんでしたが、令和2年度の締め括りと、令和3年度のスタートを切ることができました。

J A道南地区女性協議会総会を開催しました



3月16日JA道南地区女性協議会総会が北斗市で行されました。

昨年は、新型コロナの影響によりほとんど活動ができなかった年となりましたが、今年度は新型コロナの終息を信じ、新年度の活動計画が承認されました。

J A道南地区女性協議会では、今後も農家女性の繋がりを深めるために活動を行っていくとのことです。

資材の展示会を行いました



3月4日JA今金町生産資材倉庫にて長谷川熊吉商店の展示会を行いました。

当日は、多数の組合員に来所頂き、大盛況でした。

この展示会は、年1回行われ、カタログには載っていない商品や、オススメ商品について、商店の職員と気軽に話すことができます。次回も是非ご来所ください。

せたな警察署から表彰を受けました



3月23日にせたな警察署から、せたな地区暴力追放運動推進協議会の一員として長年の協力に対し小田島親守組合長へ感謝状が授与されました。

この協議会は、個人・集団を問わず一切の暴力を追放し、明るい平和な郷土「せたな町・今金町」を作る目的とした団体です。

いまかね TOPICS

てん菜栽培技術講習を行いました



3月25日JA今金町にて、てん菜栽培技術講習会が開催されました。

昨年は、降雨や風害等の天候により収量が大きく左右される1年となりましたが、安定的な収量の確保と生産性向上に向け、土づくりから始まり病害虫防除の注意点について講習が行われました。

今金町指導農業士・農業士会



3月25日今金町役場にて、今金町の指導農業士・農業士会の会議が開催されました。この会は農業情勢について情報共有を行い、地域の担当手育成に向け意識の共有を図ることを目的としています。会議では、地域の担当手育成、新規就農者の受け入れについて等を協議します。

金原・鈴金HS農業推進協議会を設立！



3月26日金原・鈴金HS農業推進協議会が設立されました。この協議会は、生産性及び所得の向上等を目指しました。これから檜山農業改良普及センター檜山北部支所の指導の下、新たな技術導入及び確立に向け試験を重ねるとともに、試験の成果を各生産部会へ発信し、課題の改善に取り組むとのことです。

農産物格付け検討会



JA今金町では、検査員の厳正な格付けを支援し、関係者、消費者の皆様に安心安全な農産物をお届けできるよう努めて参ります。

JA今金町では、検査員の厳正な格付けを支援し、関係者、消費者の皆様に安心安全な農産物をお届けできるよう努めています。検討会は農産物検査に対し、水稻・麦・大豆等の、出荷規格や法律変更について周知徹底や、等級についての検討及び、等級の均一化を図るため全道で行われております。

令和2年度女性部活動報告

今年度は新型コロナウィルスの影響から、文化祭・視察研修等数多くの行事が中止となりました。そのような中でも、『もぎたて市』や『夢工房手作りの味』等のサークル活動や、新たな活動として『今金男しゃく』のレシピ本作成等、コロナ禍でもできる活動を行いました。

もぎたて市

実施期間：6月1日～11月14日

令和3年も6月頃から販売予定です。

ご期待ください!!



夢工房手作りの味

実施期間：令和2年11月30日
～令和3年3月8日

夢工房の活動は終わっても女性部活動は
まだまだ続けますので引き続き応援お願
いいたします。



『もぎたて市』は平成15年に『地産地消』と『新鮮な野菜を消費者にお届けしたい』との思いから、活動を開始し今年で19年目を迎えます。これからも地元の方に新鮮な野菜を届けていきますので応援お願いいたします。



記念品には夢工房のロゴ入りトートバッグが贈られました

夢工房手作りの味は平成19年から活動を開始し、令和2年度で14年目を迎えました。農協を始め関係機関の方々や何より地域住民に支えられ、何とか活動を行ってきましたが、令和3年3月をもって活動を終了することとしました。

3月23日に夢工房からJA今金町へ販売活動等への協力に感謝の気持ちを込めて御礼を手渡し、JA今金町からは、夢工房へ長年の活動に対し感謝状と記念品が手渡されました。

レシピ本作成

実施期間：2月17日～19日

企画内容：『今金男しゃく』を使ったレシピ本作製



女性部初の取り組みとして、『今金男しゃく』を使ったレシピ本作成を企画しました。

全部で30品以上のアイデアが集まり、コロナ禍でなかなか活動ができない中、何とか写真撮影用の調理を行うことができました。

レシピ本は令和3年7月頃完成予定です！

フレッシュユミズ 部会活動再開！

立上総会：12月18日

構成人数：8名



令和2年12月にフレッシュユミズ部会総会を行い活動を再開しました。

令和2年は新型コロナの影響により、活動再開が決定してから7カ月程足踏みをしてしまいましたが、令和3年2月にレシピ本作成への協力や、3月の女性部総会で女性部員への紹介等を行いました。

これからも活躍にご期待ください。

これからの女性部活動にご期待ください!!

農家組合員の皆様へ耳寄り情報

JACネクト今春サービス開始!



JACネクト

JAと組合員をつなぐアプリが登場
FAXとスマホの切り替えが自由自在

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう



JACネクトはここが便利!



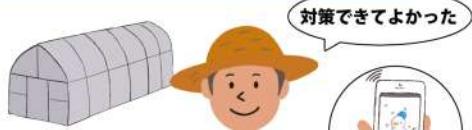
JACネクトを使うと、今までFAXで送られてきていたJAからの情報をスマホやタブレットのアプリで閲覧することができるようになります。

今まででは…



例えば悪天候など注意喚起の情報。
FAXは自宅でしか見れません。
情報を見逃すことも…。

これからは…



JACネクトなら手持ちのスマホにすぐ
情報が届きます。
迅速な対応が可能となります。



例えば作物の防除情報。
自宅にFAXが届いても、内容を
忘れてしまう事ありませんか?

FAX情報が素早く
手元に届く

FAX文書の
管理が簡単に



JACネクトなら過去の営農情報を
はじめ、FAX文書を屋外ですぐに確認
することができます。

アプリの使用に必要なアカウントとパスワードは運用の準備が整い次第、組合員の皆さまへ配布致します。使用方法に関する説明会の開催も予定しております。

今春サービス開始予定

お問合せはJA今金町管理部まで（電話 82-0211）



JACネクトはこんな機能もあります！

- ◎ご家族それぞれのスマホで情報が受信できます。
(情報の共有が可能になります)
- ◎必要な資料だけ選んでFAXで紙に出力できます。
(コスト削減に)
- ◎過去のFAX文書も、さかのぼって見ることができます。
- ◎生産部会等でメッセージのやりとりに活用できます。

酪農畜産課



今月号は「酪農畜産課」をご紹介します。

日頃より、酪農畜産課の業務にご理解ご協力を賜りありがとうございます。

昨年度は新型コロナウイルスの影響により、生乳では学乳を含む集団飲用向けの減少、巣ごもり需要の増加により産地パックは増加しました。しかし、飲用全体では需要が減少し、脱脂粉乳・バター等の乳製品の在庫過剰となっています。ですが系統事業が取り組む需給調整により、廃棄することなく全量販売出来ております。引き続き系統事業の役割を理解して頂き、全量出荷にご理解ご協力をお願い致します。

乳質については、全道下位の状況となつており当JAの課題となっております。生乳精算単価、付随する事業収入、部会による反則金制度良質乳生産により所得が確保できる仕組みとなつておりますので、所得向上の取り組みとして実行して頂きますようお願い致します。

黒毛和牛素牛販売においても、外食の自粛、外国人観光客の減少に伴い、和牛等高級食の消費減少により、枝肉相場が下落し素牛相場についても影響がありました。年末、精肉業者冷凍経費に対する国からの支援、一部部位の在庫不足、年末需要もあ

り、枝肉相場、素牛相場共に回復致しましたが、年明けの枝肉相場については△200円/kg程度と落ち着いた相場となつております。今後も素牛相場への影響が懸念されます。

当JAの素牛販売については市場平均よりも高値で販売されており、日頃の飼養管理による成果であると言えます。しかし、個体価格差が大きく、繁殖成績、日単価、それぞれ所得の考え方はあります、高齢繁殖雌牛の更新、優良血統牛の選定等飼養管理以外の取り組みも重要なあります。

近年、酪農畜産生産者戸数、飼養頭数が高齢化に伴い減少しております。

生産維持拡大のため、省力化に向けた生産基盤の整備が必要と考えておりますので、今金町にも協力して頂き、草地更新、施設機械の事業を活用し取り組んでまいります。

春耕期を迎える忙しい時期となりましたが農作業事故がなく、今年度もすばらしい出来秋となりますよう心から願い、酪農畜産課一同事業達成に向け邁進してまいります。

酪農畜産課長
佐々木 秀樹

あなたの健康づくりを応援!!



耳よりスポーツナビ



今金町
X
JA今金町
the コラボ

痩せたい！体を絞りたい！と感じたとき、みなさんはまず初めにどのようなトレーニングから取り組んでいますか？痩せたいときは腹筋？スクワット？

今回は効率的なダイエット方法と、栄養と協働して運動の効果を高める理想的な栄養補給についてご紹介します☆

【体を絞りたいなら 大筋群 を鍛えよ】

“痩せたい”と感じたとき、まずは腹筋から！と考える方が多いと思います。しかし、効率的に痩せるためには腹筋よりも**大筋群（胸・太もも・おしり・背中）**を鍛えることが重要です！

体の大きな筋肉を動かすことによって、腹筋よりも多くのエネルギーを消費することができます！



お腹まわりを絞りたいときは、上記のトレーニングと合わせて腹筋を取り入れることをオススメします♪

【運動の効果を高める理想的な栄養補給】

生命維持や身体を動かす時のエネルギー源は**たんぱく質、脂質、炭水化物**

の3つで三大栄養素と呼ばれています。

アスリートにおける栄養摂取の基本的な考え方も“バランスのとれた食事”です。極端な糖質制限は、身体作りとパフォーマンスに影響するためよくありません。

特に注目したい栄養素は、
「たんぱく質」ですぞ



たんぱく質は筋肉や臓器などを構成する重要な栄養素です。運動量の増加や運動時間が長くなると、糖質からのエネルギー供給が枯渇し、エネルギーを得るために筋肉の分解が進みやすくなります。そのため、**運動前後にとるのがタイミング**となります。

たんぱく質でも鍵を握るのが分岐鎖アミノ酸（BCAA：バリン、ロイシン、イソロイシン）で**必須アミノ酸**ともいわれ、体の中で作れず、食事でとるしかありません。**肉・魚・卵・乳製品・大豆製品**に多く含まれます。

問合せ：今金町教育委員会事務局（82-3488）担当：西本
今金町保健福祉課 健康づくりグループ（82-2780）担当：山本

♪ レシピ『スタミナ丼』♪

【材料（2人分）】

☆豚もも薄切り肉…200g ☆長ねぎ…1/2本

☆にんにく…2片 ☆卵黄…2個 ☆ご飯…200g

☆一味…適量 ☆いりごま…小さじ2

☆きざみのり…適量 ☆ごま油…大さじ1

A-★オイスタークリーミースース…大さじ1 ★お酒…大さじ1

★みりん…大さじ1

【作り方】

①. 下ごしらえ

豚肉：食べやすい大きさに切り
ボウルに肉とAを加えて
もみこみ下味をつけて。

長ねぎ：斜めに薄切り。

にんにく：みじん切り。

②. 熱したフライパンにごま油をひき、にんにくを炒める。

③. ②に①の豚肉を中火で炒め火が通ったところに長ねぎを加える。そこに一味といりごまを混ぜあわせる。

④. どんぶりにご飯、③、きざみのり、卵黄をのせたら完成です。（ポイント：1品で必須アミノ酸がしっかりとれます！）

<<1人あたり 710kcal、たんぱく質 31.9g、脂質 19.2g、

炭水化物 92.9g、食物繊維 4.6g、塩分 1.2g>>

