



!TOPICS!
トピックス

p1 新規就農者ご紹介…田代地区 阿部明弘さん

p3 今さら聞けない〇〇コーナー…「食育活動編」

田代地区
阿部 明弘さん（27歳）



FARMERS' SPIRIT ファーマーズスピリット

今月号は田代地区の
阿部 明弘さん
を紹介します。

明弘さんは平成25年3月に北海道札幌旭丘高校を卒業後東京農業大学生物産業学部に進学されました。平成29年に大学を卒業後、一般企業へ就職し、令和3年4月に就農されました。

一般企業を経て就農にいたった明弘さんですが、「中学卒業まで今金町にいたので、農業をやる祖父の背中を見て育ってきました。人の基礎となる「食」に携わる産業として魅力を感じており、いつかは農業に携わりたいと考えていました。」と農業への思いを語っていただきました。

昨年1年間、農業に従事し、農作業の大変さや、時間の使い方等、戸惑いは多かつたそうですが、「友人にお米を食べてもらい美味しいと言つてもうえ、農業へのやりがいを感じました。」と振り返り、今年から新たにブロッコリー栽培に取り組む等水稻以外の作物にも力を入れて行くとのことで「これから、町内外問わず色々な人から話を聞いて知識を高め、農業技術を向上させ、1人前の農業者となるために頑張りたいです。将来的に環境に配慮した農業に取り組んでみたいですね。」と将来の夢を語る明弘さんでした。

【家族構成】

阿部 勇さん（祖父：87歳）
チヨ子さん（祖母：82歳）

【経営面積】

水稻 250a ブロッコリー 30a

※阿部さんが持っている色紙は以前あぐり王国北海道に出演されたときに頂いたものだそうです。



ご家族との写真

理事会報告

第13回理事会（令和3年12月13日）

◆報告事項

1. 第一委員会報告について
農畜産物の集荷・販売状況について
2. 負債の整理状況について
3. 監査報告

◆議決事項

- 議案第1号 令和3年産馬鈴薯追加払いについて
- 議案第2号 令和3年産米穀概算払いについて
- 議案第3号 信用限度を超える貸付金の承認について
- 議案第4号 信用限度を超える貸付金の承認について
- 議案第5号 理事者への貸付の承認について
- 議案第6号 理事者への貸付の承認について
- 議案第7号 年末手当の支給について
- その他

第14回理事会（令和3年12月24日）

◆報告事項

1. 第一委員会報告について
2. 年末年始の業務予定について
3. 甜菜受入立会報告について
4. 理事者への貸付実行について
5. 令和3年産きたかみい追加払いの報告について
6. 議決事項
- 議案第1号 令和4年度監査計画について
(内部監査規程第11条第1項による)
- 議案第2号 文書管理規定の改正について
- 議案第3号 出資金の減口について
- 議案第4号 出資金の減口について

- ◆協議事項
- 1. 令和3年度事業概況（案）について
令和4年度事業基本方針（案）について
- 2. JA冬期懇談会の開催について
- その他

第15回理事会（令和4年1月18日）

◆報告事項

1. 第一委員会報告について
農業委員会総会報告について
決算棚卸監査の実施について
2. 令和3年クミカンの借入状況について
檜山北部広域農協連の概要について
3. 令和3年度不祥事ゼロ運動について
令和3年度不祥事ゼロ運動について
4. 令和3年クミカンの借入状況について
農部会の幅口博隆部会長が、今金町役場を訪れ外崎町長・中島副町長へ生産者の立場から生乳を取り巻く状況を伝えたほか、町内事業所へ360㍑の牛乳を無料配布を行う等、消費拡大を呼びかけました。
5. 民間流通麦の販売について（報告）他
組合員の加入・脱退状況について
6. 理事者への貸付実行について
理事者への貸付実行について
7. 理事者への貸付実行について
民間流通麦の販売について（報告）他
組合員の加入・脱退状況について
8. 理事者への貸付実行について
民間流通麦の販売について（報告）他
組合員の加入・脱退状況について
9. 理事者への貸付実行について
民間流通麦の販売について（報告）他
組合員の加入・脱退状況について
10. 理事者への貸付実行について
民間流通麦の販売について（報告）他
組合員の加入・脱退状況について

◆議決事項

- 議案第1号 令和3年度事業概況について
令和4年度事業基本方針について
- 議案第2号 理事者とのクミカン取引額の承認について
- 議案第3号 収支シミュレーションの設定について
- 議案第4号 出資持分の譲渡について
- 議案第5号 収支シミュレーションの設定について
- その他

- ◆協議事項
- 1. 冬期懇談会の報告事項について
令和4年度固定資産取得計画及び事業計画（草案）
- 2. その他



皆様のご協力もあって、なんとか廃棄を免れる事ができました。今後とも乳製品のご愛飲をお願いいたします。

牛乳の消費拡大運動を行いました!!

年末年始にかけて牛乳の消費低下により廃棄も検討される状況となり、全国的にも消費拡大が呼びかけられる状況となりました。

当町では、12月29日に今金町酪農部会の幅口博隆部会長が、今金町役場を訪れ外崎町長・中島副町長へ生産者の立場から生乳を取り巻く状況を伝えたほか、町内事業所へ360㍑の牛乳を無料配布を行う等、消費拡大を呼びかけました。

今さら聞けない100コーナー

食育活動編

食育とは？

食育とは、生きる上での基本であって、知育・德育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てる目的としています。



今金町では食育事業として「ふるさとの恵みと微笑みに感謝する日」やJA今金町主催料理教室「今金の食を知ろう！作ろう！食べよう！」等が行われ農業や地場産食材を学ぶ場として活用されています。

この他にも、農作業体験や食の環境を考える等「食」について知る機会の事を食育といいます。

J Aグループと食育活動

J Aグループ北海道は令和3年のJA北海道大会において、今後の農業及びJAグループのさらなる発展に向け、様々な課題の提起や解決案について決議しました。

その中で「農業・農協への理解や応援をしてもらうため、サポーター作りを行うこと」「地域の未来を担う子どもたちに農業やJAの役割を伝えていくことの重要性」についても再度認識されました。

J A今金町としても、今後さらなるJAの発展や、組合員の皆様が安心して農業に取り組む環境を作るためにも、**地域住民や地域の子どもたちに農業を身近に感じてもらい、農協を好きになってもらう**取組の一環として、食育活動が必要になってくると考えています。

豊かな地域社会を創る

地域農業やJAに共感し、応援してくれるサポーターが必要
地域の未来を担う子どもたちに農業やJAの役割を伝える



組合員が農業に集中する環境の一助となる



檜山北部地域農業経営基盤強化 プロジェクト成果報告

育苗管理における省力化

①置床鎮圧育苗について

現在、今金町で普及が進んでいる「置床鎮圧育苗」ですが、置床に鎮圧ローラーをかけ平らにすることで、定置後の作業効率の大幅な改善が見込まれます。

今回は、「置床鎮圧育苗」の注意点について解説していきます。

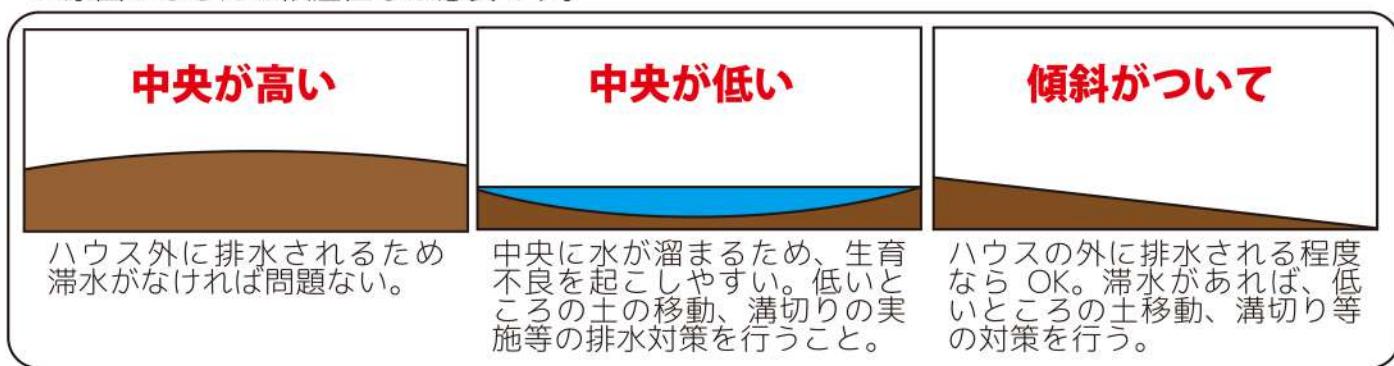
②鎮圧前の土壌状態について

「置床鎮圧育苗」で一番最初に注意が必要なのは鎮圧前の土壌の乾燥度合です。表面が湿った状態での鎮圧はひび割れの原因となり、生育ムラにつながります。

土壤写真 (参考)	良	可	不
土壤状態	○表面が完全に乾き、砂埃が舞っている	○表面がまばらに乾いている	○表面が湿っており、土を握ると団子になる
鎮圧について	○ハウス際以外は鎮圧を2~3往復しても大丈夫	○鎮圧は1往復半程度にする ○時間があれば、半日~1日乾かす	○3日~1週間程度乾かす

③段差直しについて

鎮圧後、完全に均一である必要はありませんが、滞水が起こる様な段差がある場合、生育不良の原因となるため段差直しが必要です。



④育苗管理について

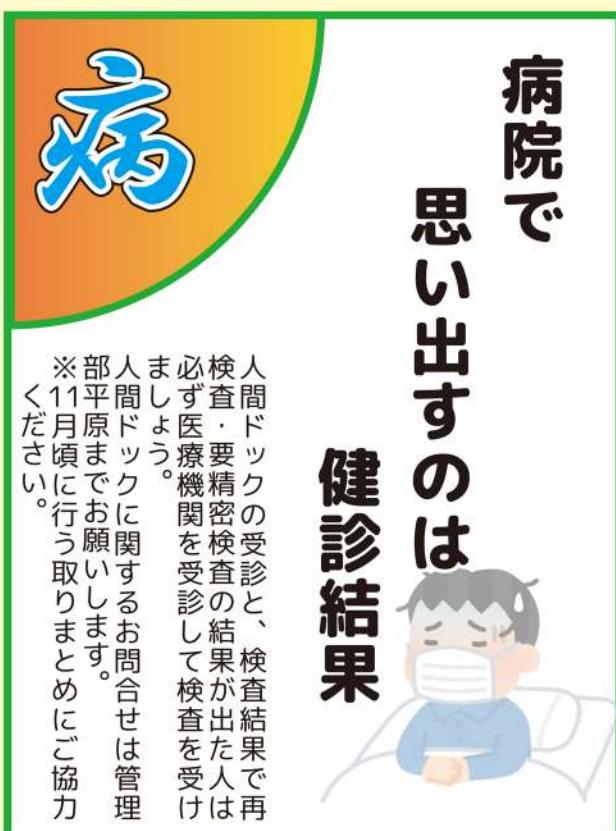
育苗箱が土に埋まっていない分、乾きやすくなります。出芽前のシルバーをかけている間は、土が乾燥しない程度の灌水を行いましょう。

出芽~移植前までの灌水は、今までと変わりありません。

詳しい成果内容については令和3年4月に発刊し、すでに組合員皆様のお手元に配布されている檜山北部地域農業基盤強化プロジェクト成果集をご覧ください。

営農への備えは万全ですか？

2月に入り、早い方は春に向け営農への準備をされている方もいるかと思います。本年も無事に営農を終えるため、また何かあったときの備えを**営農が本格化する前に一度見直してみてはいかがでしょうか？**お問合せはJA今金町代表電話（☎82-0211）までお願いいたします。



いまがね TOPICS

女性部手作りの味を伝授！



1月21日、JJA今金町女性部が、今金男いやくをはじめ地元食材をたっぷり使つた「今金いっぱい汁」を調理し、給食センターの栄養士や小学校の栄養教諭へ作り方を伝えました。

過去に町内のイベントで提供され好評を博していた「今金いっぱい汁」を改めてレシピ化し、今後、教育推進や町内各施設の献立などに活用されていくといふのです。

過去に町内のイベントで提供され好評を博してい
た「今金いっぱい汁」を改めてレシピ化し、今後、食
育推進や町内各施設の献立などに活用されていくとい
うのです。

1月21日、JA今金町女性部が、今金男しゃくをはじめ地元食材をたっぷり使つた「今金いっぱい汁」を調理し、給食センターの栄養士や小学校の栄養教諭へ作り方を伝えました。

JA 今金町青年部全国大会へ!!

JA今金町青年部

-創部60周年記念事業-



1月13日 東北・北海道地区 JA青年大会が開催され、当農協青年部の仁木宏直部員が行つた実績発表が最優秀賞に輝き、JA全国青年大会に出場が決まりました。

全国大会は2月22日に開催（WEB）予定となつており、先月号でお伝えした看板と合わせてが審査が行われます。

発表動画はJA全国青年大会終了後、JA今金町公式YouTubeで公開予定となっております。

冬期懇談会が開催されました



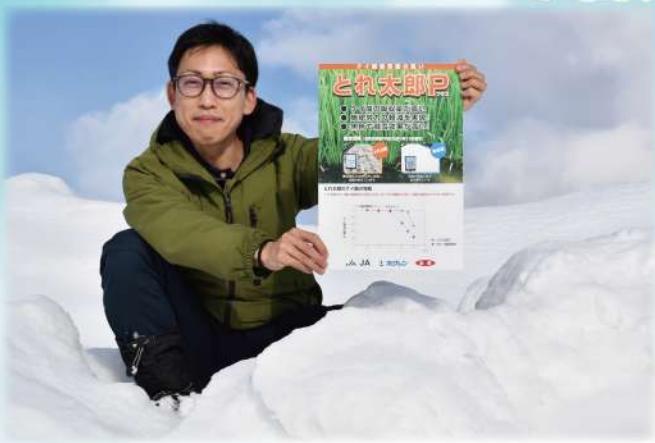
1月20日～21日にかけて各地区で冬期懇談会が実施されました。本年も、新型コロナウィルスの影響から時間を大幅に短縮しての開催となりました。主な議題として令和3年度の実績や、令和4年度事業基本方針について等、多岐にわたりご報告を行いました。組合員皆様から、水田活用の直接支払交付金についてや、馬鈴薯発芽対策試験について等、営農に直結するご質問を頂いた他、農協全体の運営や、経済部について等、様々なご意見を頂きました。

令和4年度は第12次中期経営計画の最終年であり、第13次中期経営計画の策定年でもあります。第13次中期経営計画策定時は本町の農業における諸問題解決に向け、組合員皆様からご意見ご要望を各地区の懇談会等でお伺い致しますのでご協力の程お願いいたします

今月は
水稻番外編

施肥量がケイカルの半量！

「どれ太郎P」 で省力施肥 & 省スペース化！



とれ太郎Pの特徴として…

- ✓ とれ太郎Pのケイ酸は、弱酸性の水田（pH5～6）での溶解性が高く、水稻に吸収されやすい形態です！
 - ✓ そのため省力施肥が可能（ケイカルの半量）で、施肥労力の軽減に役立ちます！
 - ✓ リン酸・苦土も含有していますがコストは同様です！
 - ✓ カーボンブラック添加で融雪効果も！

品目	参考価格（税別） 円 / 20 kg	参考施肥量 kg / 10 a	左記施肥量での コスト（円 / 10 a）
とれ太郎 P	1,380	60	4,140
ケイカル	690	120	4,140

品目	成分 (%)			
	く溶性リン酸	く溶性苦土	く溶性ケイ酸	アルカリ分
とれ太郎 P	6.0	12.0	30.0	40.0
ケイカル	—	—	30.0	45.0

▶施肥量は土壤条件に合わせて適宜調整願います。詳しい使い方等はご質問は生産資材課(☎82-1768)迄お問合せ下さい。

今月の二宮先生

「求める前に働け」

貧乏人が飯にありつこうとするとき、農家に行つて、主人にむかい、「よくお手伝いしますから、まずは飯を食わせてください。」と言つても、主人は決して承知すまい。ところが、もし、「きようはよいお天氣で、田を耕すのにもつてこいです。私はのろますが、どうか手伝わせてください。」と言つて、人がどうであろうと構わず、力をつくして手伝いをすれば、主人は必ずお礼に飯や酒を出すに違ひない。これが自然の人情であつて、万事みなこのとおりである。いわゆる「己を捨てて人に従い」、「事を先にして得ることを後にする」、「天下服せざるものなし。」なのである。

また、駕籠をやとつた人が、中途で駕籠を降り、その上酒代までやれば、かごかきで有難がらないものは無い。古語に、「孝弟の至りは神明に通じ」、「思わずして得」、「為すことなくして成る。」⁶というのは、のことである。

書經、論語、孝經、大禹謨編。
「詩にいわく、西より東より南より北より、服せざるものなし」

二宮先生語錄より

協同組合の先駆者である二宮尊徳が残した言葉の数々を紹介します。
先人の言葉には時代が変わっても普遍的な学びがあるのでないでしょうか?
皆様の心と生活がより豊かなものになるヒントになれば幸いです。

Aコープいまかね店より

～セミセルフレジ始めました～



1月19日よりAコープいまかね店で「セミセルフレジ」を導入いたしました。「セミセルフレジ」は係員は商品の読み込みまでを行い、その後の支払いを精算機にお客様がご入金いただき、お会計をしていただけます。ご不明な点は係員迄お申しきください。

カード払い、クミカン等、現金以外でお支払いの際は、最初に係員にお申し付けください。皆様のご来店お待ちしております。動画で使い方を公開中です



最新鋭！

アライガコート洗車で
あなたの愛車をピカピカに!!



アライガコート洗車の特徴
○従来の撥水洗車のもうワンランク上のコート剤を使用
○従来の撥水洗車に比べ撥水性が長持ち！
○コーティングを極限まで薄く、そして多層にして塗装表面を保護することで、高い耐久性、流水性や撥水性を向上するとともに、抜群の艶を実現しました！

**JA今金町ホクレンSSで
洗車機をリニューアルしました**

**もっとお得に！
洗車カード販売中！**

**最大
15,000円分→12,000円
で購入可能**

20%OFF

洗車 MENU

洗車コース	コート種	効能	軽自動車	普通車	RV・BOX
アライガコート	流しガラス系	流水・撥水・光沢・高耐久	2,420円	2,640円	2,860円
プリズムガラスコート	ガラス系	滑り・艶・撥水性・防汚	1,760円	1,980円	2,200円
FK-2ハイパー	フッソ撥水系	撥水・光沢・防汚	1,100円	1,320円	1,540円
水洗い(拭き取り無しは10円引き)			660円	880円	1,100円
グラスケア	ガラス系	コーティング車のメンテナンス	1,100円	1,320円	1,540円
オプション	軽自動車	普通車	RV-BOX		
下部洗浄	440円	440円	440円		
虫取り	550円	550円	550円		
プラスステロ洗い	550円	550円	770円		
洗車カード販売価格 〔有効期限6か月間〕					
15,000円→12,000円					
10,000円→8,000円					
5,000円→4,500円					

あなたの健康づくりを応援!!

お口の健康にちょこっといい話



今金町
X
JA今金町
the コラボ

歯やお口の機能は、しっかり食べることや、楽しく話すことなど健康的な日常生活を送るうえで欠かせない機能です。歯やお口の健康が衰えると、それをきっかけとして栄養状態が悪くなったり、全身の健康状態が悪化する危険があります。歯やお口のささいな衰えを見逃さず、お口のケアを続けて全身の健康を守りましょう。

お口の健康セルフチェック

- かたいものが食べにくくなった
- お茶や汁物などでもせることがある
- 歯や入れ歯のトラブルを放置している
- 滑舌が悪くなった
- 歯と歯の間によく食べ物がはさまる
- お口の渴きが気になる
- 口臭が気になる

定期的に歯科受診しています

これらは、歯や唾液、舌などのお口の機能が低下してきているサインですぞ！当てはまる項目があった方は、早めにかかりつけ歯科医院に相談して対策を始めましょう！



歯とお口の健康を保つ生活習慣

▶毎食後+就寝前の歯みがきを習慣化し、お口の中の清潔を保ちましょう

就寝中は唾液の分泌が減りお口の中の細菌が増えやすいので、就寝前は時間をかけてみがきましょう。歯と歯の間の清掃、舌や入れ歯の清掃（ブラシみがき+洗浄剤）も丁寧に行いましょう。

▶規則正しく、栄養バランスのとれた食事をよく噛んでとりましょう

よく噛んで食べることで、唾液の分泌を促し消化を助ける、むし歯や歯周病の予防、食べすぎを防ぐ、脳の働きを活発にするなどたくさんの効果があります。

▶禁煙をしましょう

たばこは、歯ぐきの血流を悪化させ免疫力を低下させるとともに、歯周病の発症・進行を早めることがわかっています。

▶かかりつけ歯科医院で定期的に歯科健診を受けましょう

何かあってから歯科医院に行くのではなく、定期的に歯やお口の状態をチェックする習慣を身につけて全身の健康を維持しましょう。

▶お口の筋トレを行って、お口の機能（食べる力）を保ちましょう

歌や会話、音読も舌やのどの筋肉を鍛えるトレーニングになります。普段から積極的にお口を動かすように心掛けましょう。

【マスクをしたままできるお口の筋トレ】*食前や空き時間に5~10回行いましょう

- ①口を大きく開ける→唇をしっかりと横にひく→唇をとがらせ前に突き出す
- ②左右交互に頬をふくらます
- ③唇の内側で舌をぐるぐる回す



～今金町保健福祉課地域包括支援グループより寄稿頂きました～