



TOPICS!
トピックス

p1 第18回北海道総合畜産共進会(肉用牛)開催

p3 一関市立花泉中学校生徒『今金町で農村体験』



JA今金町公式YouTube チャンネル登録・高評価お願い致します！

第18回 北海道総合畜産共進会

令和5年9月2日(土)



第9部1等1席に選ばれたあさひで号、あさひ号



全道各地の生産者が集まりました(開会式にて)

第18回北海道総合畜産共進会(肉用牛)開催結果

部	名号	出陳者	順位
3	いと2	田中 一也	3等
4	のあ	村瀬 一人	2等
6	まりこさん	田中 一也	3等
7	いちよう	(株)境田農産	3等
8 父系群	ひめこ	諸戸 邦吉	3等
	ひめかつひさ	岡林 国光	
	ななひめ	諸戸 邦吉	
9 母系群	あさひで あさひ	佐藤弘一	1等1席

第18回北海道総合畜産共進会(肉用牛)開催

今勢太健闘!!

9月1日、2日にかけて音更町にて北海道総合畜産共進会(肉用牛)が開催され、今金町からは6名の生産者が9頭の黒毛和牛を出品し、第9部の母系群に佐藤弘一さんが出品した『あさひで号』と『あさひ号』が見事に1等1席に選ばれました。

4年後には全国和牛共進会が北海道で開催されます。全国和牛共進会に向け、生産者と関係者一丸となって盛り上げていきましょう!

理事会報告

第10回理事会（令和5年9月26日）

◆報告事項

1. 農業委員会総会報告について
2. 第一委員会の報告について
3. 食用馬鈴薯・種子馬鈴薯収量調査結果について
4. 農畜産物の生育状況及び販売状況について
5. 令和5年度JA共済コンプライアンス点検結果について
6. 広域連 第2四半期実績報告について
7. 現金及び棚卸資産の管理に係るJA自主点検の報告について

◆監査報告

◆議決事項

- 議案第1号 令和5年度賦課金の減免について
- 議案第2号 令和5年度産米概算金及び米穀精算に係る独自共計について
- 議案第3号 理事者への貸付の承認について
- 議案第4号 理事者への貸付の承認について
- 議案第5号 リスク評価書及びリスク総括表について

◆協議事項

1. 令和5年度資産評価見直しについて

◆その他



人間ドックのお申し込みはお早めに!!



収穫作業の最盛期を迎え、皆様疲れが溜まっていませんか？

継続的に営農を行っていくためにも**健康管理は必要不可欠**です。来年も豊穰の秋を迎えるためにもご家族皆様で是非受診してください。

また、11月中旬より人間ドックの取りまとめについてのFAXを組合員皆様へ送付させていただきますが、**近年人間ドックの受診率は増加傾向**にあり、胃カメラの検査はもとより、バリウムによる検査も**予約が取りにくい状況**となっております。そのため、受診を希望される方につきましては**必ず取りまとめ時にお申込み**下さい。

取りまとめ以外での受診希望はお受けできない可能性がありますのでご了承ください

【お問い合わせ先】

管理部 平原まで
TEL: 82-0211



一関市立花泉中学校生徒が今金町で農村体験！

9月7日～8日にかけて一関市立花泉中学校の生徒が今金町を訪問し、(有)鈴木農場と阿部勇さんのお宅を訪れ農村体験を行いました。

この行事は、花泉中学校の修学旅行のカリキュラムの一環として実施され、(有)鈴木農場では今金男しゃくの収穫作業見学を、阿部勇さんのお宅ではミニトマトの収穫体験を行い、初めて乗る機械や作業に目を輝かせていました。



『SNSによるPR活動が活発化!!』



青年部

Now!!



1,500回再生を記録した動画



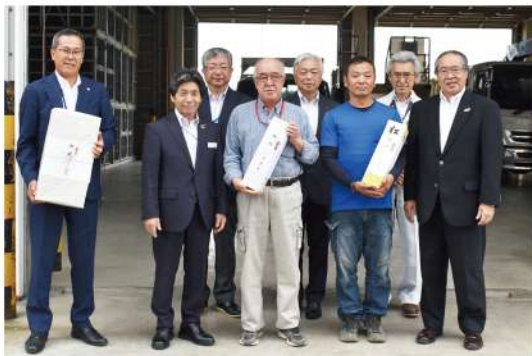
Xで開始したキャンペーン

また、令和4年に開設したJA今金町青年部公式Youtubeでは動画投稿後初めて視聴数が1500回を超える投稿ができ、今後も更に視聴数が多く、農業の魅力を発信していきたいような動画作製を行っていきたいとの事です。

また、令和4年に開設したJA今金町青年部では動画投稿後初めて視聴数が1500回を超える投稿ができ、今後も更に視聴数が多く、農業の魅力を発信していきたいような動画作製を行っていきたいとの事です。

JA今金町青年部では、今金町の農畜産物や農業の魅力を伝えるためにSNSによるPR活動に取り組んでいます。

令和5年9月30日には青年部で初めての取組としてX(旧Twitter)を利用し、今金男しゃくのプレゼントキャンペーンを開催しました。XはSNSの中でも拡散性に優れると言われ、プレゼントキャンペーンで今金町の農畜産物やJA今金町青年部に興味をもってもらう層を増やしていく事を目的としています。



初出荷を迎え喜ぶ関係者一同

『今金米』初出荷！
9月4日、ライスターミナルにて米の初出荷のセレモニーが行われました。
本年出荷のトップは河田正芳さん、吉本辰也さん、の二人で、品種は「ゆめぴりか」となりました。
セレモニーでは中島光弘町長をはじめ、多くの関係者にご出席頂きました。
今年度は高温や倒伏により収量や品質低下が懸念される中での稲刈りとなりましたが、無事初出荷を迎えられた安堵と喜びを、関係者一同で分かち合いました。



共選開始に伴い、規格などを確認する職員

『今金男しゃく』共同選別始まる！
9月9日『今金男しゃく』の共同選別がスタートしました。
本年の『今金男しゃく』は高温や干ばつの影響を受け、小玉傾向とはなりましたが、生産者の皆様の努力により、その特徴であるライマン価など、品実基準をしっかりとクリアしています。共選施設でさらなる選別を経て、『今金男しゃく』が消費者のもとへ届けられます。
『今金男しゃく』はAコープいまかね店（82-0851）かJA今金町ネットショップにてお買い求め頂けます！
JA今金町ネットショップ



平成27年から始まり今年で9年目！

今金男しゃくポテトチップス

Aコープいまかね店にて限定販売中！



トラックでの荷役作業の 安全対策強化について

令和5年10月1日より『労働安全衛生規則』が一部改正されています！

改正内容

・昇降設備及び保護帽の着用が必要な貨物自動車の範囲の拡大



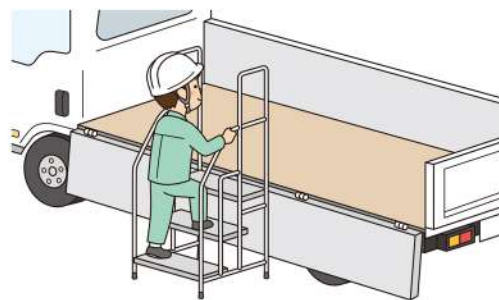
・最大積載量『2トン以上』の貨物自動車で荷を積み卸す作業を行うときは昇降設備を設置することが義務となります。

昇降設備例) 踏み台など可搬式のもの・貨物自動車に設置されているもの



〈墜落のリスクが高い〉

〈望ましい〉



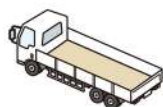
可搬式の踏み台等の例

・以下の貨物自動車で荷を積み卸す作業を行う際の、保護帽の着用が義務となります。

最大積載量5トン以上

- ▶ 最大積載量2トン以上5トン未満で荷台の側面が解放できるもの
- ▶ 最大積載量2トン以上5トン未満テールゲートリフターが設置されているもの
- ▶ (テールゲートリフターで荷の積み下ろしを行うときに限る)

保護帽の着用が必要となるもの



平ボディ車

(荷台の側面が構造上開閉できるものの例)



ウイング車



建機運搬車

(荷台の側面が構造上開放されているものの例)



バン

(テールゲートリフターが設置されているもの)

適用されないもの



バン

(テールゲートリフターが設置されていないもの)

※墜落・転落の危険のある作業において保護帽を着用することが望ましい。

保護帽とは『ヘルメット』の事です。
着用する保護帽についても『墜落時保護用』の保護帽であることや、型式検定(国家検定)に合格したもの等の規程があるので注意が必要です！



資材に関するお問合せは JA 今金町生産資材課 (82-1768) 迄お問合せ下さい！

詳細につきましては、厚生労働省のホームページか、陸上貨物運送事業労働災害防止協会のホームページをご覧ください。



↑厚生労働省



↑陸上貨物運送事業労働災害防止協会

J A 今金町の SNS 連携

SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)を活用した効果的な情報発信に向けて

J A 今金町では、第13次中期経営計画において、広報事業の拡充を目標の一つに挙げております。本年は株式会社湖池屋とコラボしX(旧 Twitter)におけるプレゼントキャンペーンの実施や、各農協と連携しSNSを利用したコラボキャンペーンを行っております。

これらのコラボを行うことで、各SNSのフォロワーも増加し、J A 今金町の発信力の強化につながります。

今後、J A 今金町は、今金男しゃくを始めとして様々な農畜産物を生産する産地として地域内外への発信を続け、更なるJ A サポートづくりに取り組み、農業やJ A に関する理解促進に努めてまいります。



Instagram ↓



X(旧 Twitter) ↓

2023年10月2日現在の
各SNSフォロワー数
X(旧 Twitter) : 9,014人 (+8,500人)
Instagram : 1,391人 (+1,200人)
※()内はXは湖池屋、InstagramはJA帯広大正と
コラボキャンペーンをした際に増加した人数
(人数は概算です)



農協の SNS ?

J A 今金町では
広報ツールとして
SNSで情報発信をしています



公式SNSは「J A 今金町」で検索



企画審査課

成田卓朗



DATA

生年月日

平成2年3月1日

出身地：岩見沢市

平成25年4月入組

職歴

貯金融資課（4年）

燃料課（1カ月）

農業経営課（2年11カ月）

企画審査課（3年）

計10年

その他：家探してます！
情報下さい！



入組当時の
初々しい(?)頃



絶賛育児に奮闘中
(長男：4才)

日々の営農お疲れ様です。
私は入組してからまる10年が経ちました。
現在は企画審査課で仕事をしており、審査業務のほか、青年部・女性部・広報などを担当しています。
広報業務では、動画作成等のクリエイティブな仕事が多い中「センスがない」（上司談）私は日々勉強中です！ 今金町のいいところをたくさん発信していきますので、取材にいった際には皆様、笑顔で対応お願いいたします！

今月の二宮先生



「人道は情欲を制して成り立つ」

翁のことばに、人道というものは人造のものだ。だから、自然に行われるところの天理とは別ものなのだ。天理とは、春は生じ、秋は枯れ、火はかわいたほうに燃え、水は低いほうに流れるというように、昼も夜もめぐり動いて万古かわらないものをいうのだ。ところが人道は、日々夜々に人力を尽し、保護をして成り立つものだ。だから天道の自然にまかせれば、たちまちすたれて行かない。それゆえ、情欲のままにしているとは、人道は立たないのだ。

たとえば、漫々たる海上には道がないように見えるけれども、航路を定めてこれによらなければ暗礁にふれることになる。道路も同じことで、これによらずに自分の思うままに行けば突き当ってしまうし、言語も同じことで、思うままに言葉を出せばたちまち争いを生ずる。だからして人道は、欲を押え、情を制して、つとめ努めて成り立つものだ。

うまいものを食い、よい着物を着たいのは天性の自然だが、これを矯め忍んで、家内の分内にしたがわせる。身の安逸やぜいたくを願うのも同様だ。好むところの酒を控え、安逸を戒め、欲するところの美食美服を押え、分限の内をばういて有餘を生じ、他人にも譲り将来にも譲らなければならぬ。これを人道というのだ。

二宮翁夜話より

協同組合の先駆者である二宮尊徳が残した言葉の数々を紹介します。先人の言葉には時代が変わっても普遍的な学びがあるのではないのでしょうか。皆様の心と生活がより豊かなものになるヒントになれば幸いです。

もぎたて市 & いまかね減塩大作戦コラボ企画 ベジタブルのちょこっという話



10月は『白菜』にいまかね減塩シールをはります。そんな、白菜の魅力を引き続き、連載で「ベジタブルのちょこっという話」をお届けしています！

次回からは、お口や健康についてちょこっという話を定期的にお届けいたします。みなさんの健康に少しでもお役立てください！

白菜のプロフィール

【分類】アブラナ科アブラナ属
【原産地】中国
【おいしいカレンダー】11月～2月ころ
【主な栄養成分】**カリウム**、ビタミンCなど

◆生産量トップ3◆

- 1位：茨木県
- 2位：長野県
- 3位：群馬県

2022年産調べ



健康を維持するための食事の基本は、『食事をおいしく、バランスよく』食べることですぞ！
そのために、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べることで、いろいろな食品をとる（食品摂取の多様性）ことになり、高血圧症など生活習慣病や介護予防のための食事の基本となりますぞ！

◆保存方法◆

丸のまま新聞紙に包み、冷暗所に立てた状態で2～3週間保存できます。また、カットしたものはラップに包んで野菜室で保存しましょう。

選ぶポイントは葉がちぢれてしっかり巻き、重みのあるもの。カットしているものは、切り口がみずみずしく、芯のあたりが盛りあがっていないものが新鮮です！

◆調理のコツ◆ チェック

鍋物、漬け物のほか、生でサラダ、煮込み、和え物などクセがないため、さまざまな料理に使うことができます。カリウムとビタミンCは煮ると水に溶けだすため、スープごと食べるのがおすすめです。ただし、味付けを濃くしないよう『出汁』をきかすなど工夫をして薄味を心がけましょう！

◆白菜のチカラ◆

白菜と大根、豆腐を中国では養生三宝といい、体調を崩しやすい冬の風邪予防など免疫力アップに期待できる野菜です。また、余分な塩分を排出し高血圧予防が期待できる**カリウム**など、健康維持に欠かせないミネラル類も含んでいます。クセがないので食欲のないときに冬場には鍋などで食べやすく、体にやさしい野菜です。

♪レシピ「白菜と豚肉とわさびポン酢和え」♪

【材料（4人分）】

☆白菜 400g ☆お酒 大さじ2
☆豚こま切れ肉 300g ☆ぼん酢 大さじ4
☆長ねぎ 適量 ☆わさび 適量



【作り方】

1. 下ごしらえ

白菜：外の葉は1枚捨てて、1枚ずつ流水で洗う。洗ったものを1cm幅に切り耐熱ボウルに入れてラップをし、電子レンジで5分ほど加減をしながら加熱をする。

豚こま切れ肉：耐熱ボウルにお肉とお酒をまわしかけてラップをし、電子レンジで4分ほど加減をしながら加熱をする。

長ねぎ：小口切り。

2. ぼん酢とわさびをあわせる。

3. ボウルに水気を切った白菜にお肉、②のぼん酢を入れ和えます。

4. 器に③と長ねぎを盛りつけたら完成です。

※1人分あたり 243kcal、たんぱく質 15.6g、脂質 17.1g

炭水化物 6.1g、食物繊維 1.6g、塩分 1.2g

食品成分表（可食部 100gあたり）

エネルギー	13kcal
水分	95.2g
たんぱく質	0.8g
炭水化物	3.2g
無機質	カリウム 220mg
	カルシウム.....43mg
	マグネシウム.....10mg
	リン.....33mg
	鉄.....0.3mg
	マンガン.....0.11mg
ビタミン	B1.....0.03mg
	B2.....0.03mg
	葉酸.....61μg
	C 19mg
食物繊維	1.3g

～今金町保健福祉課より寄稿頂きました～

令和6年度 第2回 学生募集

JAカレッジ

学生募集



JA今金町へ入組を希望する檜山北高校の学生は、学費等50%助成！

※助成を受けるためには別途条件があります。詳細はJA今金町管理課（82-0211）迄お問い合わせ下さい。



- 定員60名 ●1カ年、全寮制 ●満24歳未満(令和5年4月1日現在)
 - 大学卒及び見込、短期大学・専門学校卒及び見込、高等学校卒及び見込
 - 試験日 令和5年12月9日(土) 筆記・適性試験9日(午前中)
面接 9日(午後)
 - 出願期間 令和5年10月2日(月)～11月17日(金)消印有効
 - 学校見学
 - 月～金曜日 9:00～16:00(ただし祝日は除く)
 - 土、日曜日 出願期間(10月2日(月)～11月17日(金)の土日)9:00～16:00
 - 時間帯 ①9:00～10:30 ②10:30～12:00 ③13:00～14:30 ④14:30～16:00
- ※所要時間は1時間～1時間30分ほどの予定です。
 ※見学希望日と希望時間(①～④)を来校日の一週間前までにお電話でお知らせください。
 ※学校見学の代わりにZOOMによる学校案内も実施しておりますのでご希望の方は右記にお問合わせ下さい。



お問い合わせ
資料請求

JAカレッジ

一般財団法人 北海道農業協同組合学校
〒069-0834 江別市文京台東町43番地1(学生部)

0120-918-417

TEL.(011)386-7502 FAX.(011)387-1715